

نگاه‌های ویژه

کشف ۳۳ قلم داروی غیر مجاز در راهبرمز

راهبرمز- خبرنگار اطلاعات: رئیس شبکه بهداشت و درمان راهبرمز گفت: با تلاش و پیگیری گروه بازرسی شبکه بهداشت و درمان این شهرستان و پلیس مقادیر زیادی از داروهای نرورزا و غیر مجاز کشف و ضبط شد.
دکتر محسن فتحی افزود: این داروها شامل ۳۳ قلم از انواع مواد نرورزا به ارزش تقریبی ۱۰۰ میلیون ریال بود که به صورت قاچاق وارد و پخش می‌شد. وی گفت: اینگونه داروها باعث ایجاد مشکلات جسمی و روحی شدید در مصرف کنندگان می‌شود و خطر ابتلا به سرطان را در آنها افزایش می‌دهد.
رئیس شبکه بهداشت و درمان راهبرمز می‌افزاده کرد: با توجه به اینکه این داروها سلامت جامعه را به خطر می‌اندازند از شهروندان می‌خواهیم در رابطه با اینگونه مسائل هو شیار باشند و جان خود و سلامت جامعه را به خطر نیندازند.

دستگیری قاچاقچیان پرندگان کمیاب در قلعه گنج

کرمان -خبرنگار اطلاعات: دو قاچاقچی پرندگان حفاظت شده در قلعه گنج دستگیر شدند.

دادستان عمومی و انقلاب قلعه گنج همچنین از کشف ۱۷قطعه پرندۀ کمیاب از نوع هوسره از این قاچاقچیان خبر داد و گفت: با توجه به شـروع فـصل سرما و مهاجرت یک گونه از پرندگان در خطر انقراض و مورد حمایت کنواسیون‌های بین‌المللی به جنوب استان و حاشیه جازموریان، با متخلفان قاطعانه برخورد می‌شود.مسلم سالاری اعلام کرد: قاچاقچیان قصد داشتند این پرندگان را پس از انتقال به استان هرمزگان به کشورهای حاشیه خلیج‌فارس قاچاق کنند.به گفته وی برابر بند ماده ۱۳ قانون شکار و صید مصوب ۱۶ خرداد ۴۶ جزای شکارچیان پرندگان در معرض خطر انقراض از ۹۱ روز ۳ تا سال حبس یا جزای نقدی از یک میلیون و ۸۰۰ هزار تا ۲۰ میلیون ریال است و در صورت تکرار هر دو مجازات اعمال خواهد شد.

جمع آوری متدین پرنده در زادگان

زاهدان -خبرنگار اطلاعات: دوازدهمین مرحله طرح جمع آوری معادن پرنده در زادگان اجرا شد.

خبر شناری هماهنگی مبارزه با مواد مخدر سیستان و بلوچستان گفت: در این طرح ۶۰ معاد پرخطر و کارتن خواب توسط پلیس مبارزه با موادمخدر جمع آوری شدند و به مرکز غربالگری انتقال یافتند.محمدحسین اشرفی افزود: این معادان پس از استحمام و تعویض لباس، دریافت لباس و وسایل بهداشتی همچون حوله و مسواک، انگشتنگاری، انجام آزمایش‌های پزشکی و انجام تحقیقات لازم با مجوز مقام قضایی به مرکز درمان اجباری مستقل در تل سیاه زاهدان منتقل شدند.به گفته وی معادین به مدت یک تا ۳ماه در مرکز تل سیاه دوره درمان را طی کرده و س از ترخیص تحویل خانواده‌هایشان می‌شوند. اشرفی همچنین گفت: دانشگاه علوم پزشکی مسئولیت تامین و انجام خدمات درمانی بیماران ترخیص شده را بر عهده دارد و اداره کل بهزیستی نیز مکلف به مراقبت‌های پس از خروج آنان است.دبیر شورای هماهنگی مبارزه با موادمخدر استان سیستان وبلوچستان اعلام کرد: ستاد مبارزه با موادمخدر ریاست جمهوری از ابتدای سال تاکنون ۱ میلیارد ریال برای درمان معادین پرخطر و پیشپنایی مرکز تل سیاه اختصاص داده است.

کشف تریاک در سه راهی چوپانان نابین

نابین - خبرنگار اطلاعات: فرمانده انتظامی نابین از توجع ایجاد آصفهان گفت: در بازرسی از یک خودرو مسند ۴ کیلو و ۹۰۰ گرم مواد مخدر از نوع تریاک کشف شد.

سرهنک رجبعلی مختاری، افزود: ماورآن ایست و بازرسی سه راهی چوپانان از این خودرو که از استان‌های جنوبی به استان‌های مرکزی در حرکت بود، این مقدار مواد را کشف کردند. وی افزود: در این رابطه دو قاچاقچی دستگیر و با پرونده تحویل مقامات قضایی شدند. مختاری افزود: این مقدار مواد مخدر توسط پاسگاه چوپانان و همکاری و کمک تکاوران آصفهان مستقر در سه راه چوپانان به اردکان کشف شد.

۲۶ تن چوپ قاچاق در سیمیر کشف شد

اصفهان - خبرنگار اطلاعات: ۲۹ محموله چوپ قاچاق به وزن ۲۶ تن و همچنین سه محموله زغال قاچاق در ششت ماهه امسال در شهرستان سیمیر کشف و ضبط شده است. رئیس اداره منابع طبیعی و ابرجداری سیمیر با بیان اینکه این چوپ‌هاوزغال قاچاق را یکان حفاظت منابع طبیعی و نیروی انتظامی در مبادی ورودی استان آصفهان کشف و ضبط کر ده‌اند، افزود: نوع چوپ این محموله‌ها کشف شده، از نوع بلوط بوده است.علی حسین بهرامیان افزود: قاچاقچیان چوپ برای اینکه نیروهای گفان حفاظت آنها را شناسایی نکنند از خودروهای شخصی استفاده کرده بودند.

زاهدان - خبرنگار اطلاعات: زاهدان -خبرنگار اطلاعات: کمیته اسداند-نگاه ویژه با

سیستان و بلوچستان دارد. مدیرکل حرفه‌آموزی و کارایی کمیته امداد کشور - که در گردهمایی اشتغال و خودکفایی کمیته امداد سخن می‌گفت، افزود: سیستان و بلوچستان دروازه تجارت کشور به قاره آسیا و کشورهای شرقی است و با رونق بازار سیستان و بلوچستان استانهای مجاور آن نیز بر روی ریل توسعه قرار می‌گیرند.

مهرعلی حق‌گویان با اشاره به این‌که سیستان و بلوچستان بین استان‌های کشور رتبه چهارم پوشش جمعیتی و کمیته امداد را دارد، اعلام کرد: ۵۴ هزار خانواده مددجو شامل ۱۴۸ هزار نفر در استان سیستان و بلوچستان زیر پوشش خدمات کمیته امداد هستند.

به گفته وی سیستان و بلوچستان در طرح شهید رجایی جایگاه نخست را دارد و از ۷۸۸ هزار خانوار زیر پوشش طرح شهید رجایی، ۴۴ هزار خانوار از استان سیستان و بلوچستان هستند. او افزود: همچنین کمیته امداد سیستان و بلوچستان با پوشش ۴۰

پنجصدروزه -خبرنگار اطلاعات: معاون برنامه‌ریزی استانداری خراسان شمالی در جلسه شورای آموزش و پرورش استان گفت: با توجه به فرا رسیدن فصل سرما و شرایط نامساعد آب و هوایی استان، توجه به بحث سیستم‌های گرمایشی و سرمایشی مدارس ضروری است و باید مورد توجه جدی قرار گیرد. حسن قلی‌زاده افزود: باید هر چه سریع‌تر مسأله تعمیرات و نگهداری سیستم‌ها به ویژه در مناطق محروم و روستایی مورد پیگیری ویژه قرار گیرد و دستگاه‌ها در این زمینه همکاری لازم را داشته باشند.

با پیسایان این‌که در سفر مقام معظم رهبری به استان در حوزه آموزش و پرورش ۱۷۰۰ میلیارد ریال

تریبز - خبرنگار اطلاعات: بیمارستان ۴۶۶ تختخوابی کودکان در تبریز صیهارت می‌شود.

تفاهنامه ساخت این بیمارستان جامع آموزشی و درمانی توسط بنیاد خیریه زهره درمانی آذربایجان شرقی و با حضور استاندار آذربایجان‌شرقی و دبیرکل مجمع خیرین سلامت کشور امضا شد.

در این تفاهنامه که به امضای اسماعیل جیبارزاده استاندار آذربایجان‌شرقی، سیدرضا نینری دبیرکل مجمع خیرین سلامت کشور، محمدحسین صومی رئیس دانشگاه



هزار دانش آموز در این حوزه رتبه نخست کشور را دارد. در ادامه مدیرکل فنی و حرفه‌ای

در بخش عمرانی اختصاص یافت، افزود: در این سال ۲۲۸ میلیارد تومان استانی تا صورت نقدی به این دستگاه هزینه شده است. وی همچنین به ۲۰۰ مصوبه سفر اولیه ۴۰ درصد و اعتبارات رهبری ۶۰ مصوبات ۲۶۰۰ پروژه است که ۱۸۹ پروژه آن مربوط به آموزش و پرورش استان و ۱۴ پروژه در حوزه نوسازی مدارس است. وی افزود: از مجموع پروژه‌های آموزش و پرورش ۴۲ پروژه آغاز شده که از پیشرفت فیزیکی ۴۵ درصد برخوردار است. وی یادآور شد: بر اساس آمار پروژه‌های موجود آموزش و پرورش مبلغ ۵۵۰ میلیون تومان برای آنها هزینه شده است.

علوم پزشکی تبریز و برادران مردانی آذری رسید، بنیاد خیریه زهره درمانی آذری متعهد شد. ساخت بیمارستان ۴۶۶ تختخوابی کودکان تبریز را با هزینه خود آغاز کند.

تجهیز این بیمارستان نیز توسط دانشگاه علوم پزشکی تبریز پس از دانشگاه علم پزشکی تبریز آغاز شد و ساخت آن در زمین واگذار شده از سوی شهرداری تبریز انجام خواهد شد. این بیمارستان جایگزین بیمارستان فعلی کودکان تبریز می‌شود. استاندار آذربایجان شرقی با اشاره به ساخت بیمارستان کودکان توسط

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۲/۴/۱۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ۱- آقای علیرضا چهارشنیری به شماره ملی ۰۰۳۱۷۹۱۵۵۵۵ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت رئیس هیئت مدیره ۲- آقای حسین میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۳- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۴- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۵- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۶- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۷- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۸- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۹- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۱۰- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۱۱- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۱۲- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۱۳- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۱۴- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۱۵- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۱۶- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۱۷- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۱۸- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۱۹- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۲۰- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۲۱- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۲۲- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۲۳- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۲۴- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۲۵- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۲۶- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۲۷- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۲۸- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۲۹- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۳۰- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۳۱- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۳۲- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۳۳- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۳۴- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۳۵- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۳۶- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۳۷- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۳۸- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۳۹- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۴۰- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۴۱- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۴۲- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۴۳- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۴۴- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۴۵- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۴۶- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۴۷- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۴۸- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۴۹- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۵۰- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۵۱- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۵۲- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۵۳- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۵۴- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۵۵- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۵۶- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۵۷- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۵۸- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۵۹- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۶۰- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۶۱- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۶۲- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۶۳- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۶۴- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۶۵- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۶۶- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۶۷- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۶۸- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۶۹- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۷۰- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۷۱- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۷۲- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۷۳- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۷۴- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۷۵- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۷۶- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۷۷- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۷۸- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۷۹- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۸۰- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۸۱- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۸۲- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۸۳- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۸۴- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۸۵- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۸۶- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۸۷- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۸۸- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۸۹- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۹۰- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۹۱- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۹۲- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۹۳- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۹۴- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۹۵- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۹۶- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۹۷- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۹۸- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۹۹- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۱۰۰- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۱۰۱- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۱۰۲- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۱۰۳- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۱۰۴- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۱۰۵- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۱۰۶- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۱۰۷- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۱۰۸- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۱۰۹- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۱۱۰- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۱۱۱- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۱۱۲- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۱۱۳- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۱۱۴- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۱۱۵- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۱۱۶- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۱۱۷- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۱۱۸- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۱۱۹- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۱۲۰- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۱۲۱- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۱۲۲- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۱۲۳- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۱۲۴- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۱۲۵- سیدعلی‌اکبر میرمحمد صادقی به شماره ملی ۰۰۴۰۹۷۲۲۰۰۴ تا تاریخ ۱۳

لنگیان کوهگاه شهیر سمنان

ضرورت مشارکت خیرین در امر نوسازی مدارس رامهرمز
رامهرمز - خبرنگار اطلاعات: رئیس آموزش و پرورش رامهرمز از خیزستان خواست در امر نوسازی مدارس این شهرستان مشارکت کنند.
زاهد ممبینی در جلسه شورای آموزش و پرورش رامهرمز، افزود: ۲۵ مدرسه تخریبی و خطرناک ساز در شهر و روستا وجود دارد که نیاز به بازسازی کامل دارد.

وی اضافه کرد: ۷مدرسه دیگر نیز نیاز به مرمت و مقاوم سازی دارد که نیازمند حمایت خیرین هستیم.

برنج ایرانی سوم و فلزات سنگین ندارد

ساری - خبرنگار اطلاعات: برنج تولید داخل عاری از هر گونه باقیمانده سموم و فلزات سنگین است.

به گزارش روابط عمومی جهاد کشاورزی مازندران آزمایش های انجام شده توسط سازمان حفظ نباتات و دانشگاه علوم پزشکی مازندران روی هزار نمونه محصول برنج نشاگر مشخص کرد برنج تولید داخل عاری از هرگونه سموم و فلزات سنگین است.این گزارش می افزاید.
۷۱هکتار شالیزار در روستای مهرآباد شهرستان جوپار علامت استاندارد به صورت شونوی دریافت کرد و میزان سموم و فلزات سنگین کمتر از حد استاندارد بود و در برخی از نمونه نیز هیچ نوع سموم و فلزات سنگین مشاهده نشد.

پیش بینی برداشت ۲میلیون تن مرکبات در مازندران

پیش بینی می شود در فصل برداشت ۲ میلیون و ۲۰۰ هزار تن مرکبات از باغ های مازندران برداشت شود.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی با بیان مطلب بالا در جلسه ستاد تنظیم بازار مازندران افزود: در این میزان برداشت ۱/۵میلیون تن پرتقال است.

رضا غفتمی با بیان این که فصل برداشت پرتقال هنوز فرا نرسیده است، افزود: ۱۵ درصد از پرتقال های موجود مازندران از باغ های استان برداشت می شود، ولی زمان برداشت مناسب پرتقال ۱۵ آذر تا ۱۵ آدی است.

صید ۹۰ تن ماهی استخوانی در بندر کاشهر

بندر کاشهر - خبرنگار اطلاعات: رئیس اداره شیلات بندر کاشهر از صید ۹۰ تن ماهی استخوانی در بندر کاشهر خبر داد.
حمید سلیمانی با اشاره به وضع تولید ماهیان استخوانی در حوزه بندر کاشهر گفت: از آغاز فصل صید تاکنون ۳۹هزار و ۷۱۱کیلو ماهی سفید، ۴۷ هزار و ۳۳۷ کیلو ماهی کفال و ۳۹۲۹ کیلو گرم دیگر ماهیان استخوانی صید شده است.وی با اشاره به ماهیان صید شده نسبت به پاراسان گفت: کاشمی در این زمینه نداشتیم.

وی افزود: از ابتدای فصل صید ۲۰۱۲مهر تا پایان آبان امسال تعدادی ماهیان خاویاری صید شده که مقدار ۵۵۵ کیلو گرم گوشت و ۹۸ کیلو گرم خاویار از آن استحصال شده است.
به گفته وی: بیش از ۹۷۰ نفر در بخش تعاونی صیادی با ۱۱ هزار تعاونی شغل صید ماهیان غضروفی در طول ۳۷ کیلومتر سواحل بندر کاشهر هستند.

تشکیل جلسه شورای آموزش و پرورش بخش کاکي

کاکي - خبرنگار اطلاعات: جلسه شورای آموزش و پرورش بخش کاکي در هیئت اسامی خدیجه کبری(س) تشکیل شد.

جبهت الاسلام،محمدمحمدی امام جمعه کاکي در سخنانی در این جلسه ضمن تاکید بر حل مشکلات عمرانی مدارس خواستار همکاری بخشداران شهرستان و سایر ادارات ارا آموزش و پرورش در این مقوله شد.
وی اجرای خوب طرح های آموزشی، نیاز سنجی در مدارس و حضور رئیس انجمن اولیا و مربیان در جلسات تصمیم گیری و برنامه ریزی را باعث افزایش کیفیت آموزش و پرورش دانست.

سوزار - خبرنگار اطلاعات: ۱۰۳ بیمار خاص و صعب‌العلاج

کمیته امداد سوزار بهم رساند.
هستند.
مدیر کمیته امداد سوزار با اعلام این مطلب افزود: از افراد مذکور ۷۰نفر دارای بیماری صعب‌العلاج و ۳۳ نفر دارای بیماری خاص هستند.

سید حسین کرابی با بیان این‌که این نهاد، خدمات مختلفی از قبیل تجهیز اتاق پزشکی شامل تنگ مواج، دستگاه قند خون، فشار سنج، پانسمان و هزینه نگهاری و ویلچر را به این بیماران ارائه می کند افزود: به این بیماران علاوه بر خدمات مذکور، مبلغی هم به‌صورت ماهانه پرداخت می شود.
وی به طرح عیادت از این بیماران اشاره کرد و افزود: در مناسبت‌های مختلف از این بیمارانی برای بررسی میزان پیشرفت بیماری، مسایل و مشکلات آنان سرکنشی و عیادت می شود و ارائه سید غذایی به‌خاتون‌ادهای این بیماران از دیگر خدمات این نهاد به آنان است.

یزد - خبرنگار اطلاعات:

سمینار نمایندگان روزنامه اطلاعات استان یزد با حضور سیدعلی محمد هاشمی مدیر امور فروش و توزیع مؤسسه اطلاعات، ویژگان دبیر سرویس خبر شهرستان، حمیدرضا بهرام بیگی معاون سازمان شهرستانها و مجیدی معاون سازمان آگهی ها در محل نمایندگی یزد برگزار شد.

هاشمی با ابراز خرسندی از برگزاری این سمینار گفت: علاقه زیادی به دیدار همکاران در سراسر ایران دارم لیکن به علت مشغله زیاد این امر محقق نمی شود.
وی بررسی مسایل و مشکلات در تولید خبر، گزارش، ایرانشاسی و همچنین تولید و افزایش میزان آگهی و استعمار آن را از مهمترین هدف برگزاری اینگونه سمینارها بیان کرد.

هاشمی با بیان این‌که به برای آموزش همکاران در این زمینه‌ها کارگاه‌های آموزشی در تهران و مراکز استان‌ها برگزار می شود، افزود: در صورتی که استان‌ها مایل به شرکت در این کارگاه‌ها باشند در این خصوص اقدام می شود.

آموزش همکاران در این نخستین بار سامانه ارسال SMS در سازمان شهرستان‌ها رانداشته شده است

عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس:

انجام کارهای غیر کارشناسانه

اصفهان را دچار کم آبی کرد

زرین شهر - خبرنگار اطلاعات: نماینده مردم شهرستان لجان در مجلس شورای اسلامی و عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس گفت: تونل سوم کوهرنگ هنوز تکمیل نشده است و قرار بود پس از تکمیل آن آب زاینده‌رود به یزد انتقال داده شود که متأسفانه زودتر از موعد این کار را رد کرد و با انجام این کار زیر کارشناسی درآچرا مشکل کردند. اما اصفهان دیگر در مقابل تصمیم‌های غیرکارشناسی درباره آب زاینده‌رودتاب نمی‌آورد.

مجید منصوری افزود: تونل سوم کوهرنگ قرار بود اسمال عملیاتی شود اما هنوز سه آن ساخته نشده است بنابراین تکمیل آن در دست مسئولان وزارت نیرو است و اگر بودجه وجود داشته باشد ممکن است ۳ تا ۲ سال به طول انجامد و اگر بودجه‌ای در کار نباشد امکان این که حتی ۱۰ سال به درازا انجام داده شود.

نماینده مردم در لجان در مجلس همچنین گفت: طرح تونل بهشت آباد نیز سه ساله و بسیار طولانی است و بعد می‌دانه به این زودی تمام شود.وی با بیان این که بذل و بخشش به‌چران کم می‌آید در اصفهان افزایش داده است و یادآور شد: به هر حال ما آب اصفهان را به استان‌های دیگر بخشیده‌ام و دیگر بازپس گرفتنش امکان پذیر نیست چراکه زندگی مردم آن استان یا شهرها به اساس آنها برنامه‌ریزی شده است.

منصوری افزود:دو بود یک خط‌جدید برای یزدو یک خط‌هم برای کرمان راه اندازی شود که بنده به عنوان نماینده اصفهان این مساله هستم. او درباره برنامه‌های دولت یازدهم درباره مشکل آب زاینده رود گفت: طبق سخنان رئیس جمهوری یکی از نخستین اولویت‌های مهم دولت یازدهم مساله آب استان اصفهان است و نمایندگان نیز بارها نگرانی‌های خود را در این زمینه اعلام کرده‌اند.
عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس در پایان ابراز امیدواری کرد در این دولت بودجه‌های خاص برای ساخت تونل سوم کوهرنگ اختصاص داده شود و آن را عملیاتی کنند.

اخبار شهرستانها



سیدمحمدویژگان دبیرسرویس خبرشهرستان‌های روزنامه‌اطلاعات نیز در این نشست بر استمرار و تداوم

زنجان خبرنگار اطلاعات: مدیرکل بهزیستی استان زنجان از شناسایی ۱۶ هزار و ۶۱۰ معلول زنجان در استان خبر داد و گفت: بیش از ۹۰ درصد از این تعداد مراکز هشت مرکز اختصاصی معلولان است، دو مرکز به توانبخشی پیمان‌زم من روانی و دو مرکز نیز به حمایت از سالمندان اختصاص دارد. وی با بیان این که ۳۱۰ معلول، ۷۲ سالمند و بیش از ۱۰۰ بیمار مزمن روانی با اعتبارات متمرکز سازمان از خدمات این مراکز بهره‌مند هستند، افزود:

سمنان - خبرنگار اطلاعات: بیش از ۱۰۰۰ هکتار از اراضی استان سمنان به کشت گیاهان دارویی اختصاص دارد.

مدیر امور باغیانی سازمان جهاد کشاورزی استان ضمن اعلام این خبر افزود: سالانه ۱۴۴۷ تن محصول از این گیاهان در شهرستان برداشت می‌شود. این گیاهان فلفل ادویه‌ای یا ۴۵۰ هکتار، زیره سبز یا ۴۱۱ هکتار، زعفران یا ۲۸ هکتار، کرکج یا ۸۰ هکتار و نعناع یا ۱۸ هکتار بیشترین سطح زیر کشت گیاهان دارویی در استان را دارا هستند.

سمنان - خبرنگار اطلاعات: بیش از ۱۰۰۰ هکتار از اراضی استان سمنان به کشت گیاهان دارویی اختصاص دارد.
مدیر امور باغیانی سازمان جهاد کشاورزی استان ضمن اعلام این خبر افزود: سالانه ۱۴۴۷ تن محصول از این گیاهان در شهرستان برداشت می‌شود. این گیاهان فلفل ادویه‌ای یا ۴۵۰ هکتار، زیره سبز یا ۴۱۱ هکتار، زعفران یا ۲۸ هکتار، کرکج یا ۸۰ هکتار و نعناع یا ۱۸ هکتار بیشترین سطح زیر کشت گیاهان دارویی در استان را دارا هستند.

آگهی دعوت

مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده

شرکت تعاونی مصرف کارگران شیات و بزان

بدینوسیله از اعضای محترم این شرکت دعوت می‌شود در مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده (نوبت اول) که در ساعت ۹/۳۰صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۲/۱۰/۱۲ در محل نمازخانه سازمان شیات این واقع در: خیابان قاضی غریبی - پلاک ۲۲۶ تشکیل می‌گردد،حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:

۱-استماع گزارش هیئت مدیره و بازارس
۲- رسیدگی و اتخاذ تصمیم در خصوص صورتهای مالی ۱۳۹۱
۳- تعیین برنامه و اخذ طرح مشی شرکت
۴- طرح و تصویب پایش هیئت مدیره ، مدیر عامل، کارکنان و حوزةبازارسان
۵-انتخاب بازارسان
۶-تعیین اعضای محترمی که تمایل به قبول مسئولیت بازرسی را دارند،خواهشمندند تا تاریخ ۱۳۹۲/۱۰/۱۲ قبل از ظهر، اعلامی آنرا نمایند.

هیئت مدیره تعاونی مصرف شیات

آگهی دعوت

مجمع عمومی عادی سالیانه

شرکت شکر (سهامی عام)

ثبت شده به شماره ۴۰۶

برای اعلامکردن سال مالی منتهی به ۱۳۹۲/۶/۳۱

مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت شکر (سهامی عام) در خصوص عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۲/۶/۳۱ در ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۲/۱۰/۸ در محل انجمن صنفی کارخانهای قند و شکر ایران واقع در تهران میدان دکتر فاطمی خیابان شهید گننام ۱۴شماره ۱ تشکیل می‌گردد. از کلیه سهامداران محترم یا نمایندگان قانونی این دعوت می‌شود با در دست داشتن کارت شناسایی معتبر یا مدارک نمایندگی در این مجمع شرکت فرمایند.

دستور جلسه:

۱- استماع گزارش هیات مدیره و بازرس قانونی شرکت در خصوص عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۲/۶/۳۱
۲-بررسی و تصویب برنامه‌ها و حساب سود و زیان و اتخاذ تصمیم نسبت به سود سال مالی منتهی به ۱۳۹۲/۶/۳۱
۳-انتخاب بازارسان اصلی و علی‌البدل و تعیین حق الزحمه ایشان
۴-تعیین هیئت مدیره و بازرس قانونی شرکت در آگهی‌های شرکت
۵-سایر موارد قابل طرح در مجمع عمومی عادی

هیات مدیره شرکت شکر (سهامی عام)

آگهی مزایده

شرکت تولیدی بافت آزادی در نظر دارد اقلام مشروحه ذیل را از طریق مزایده به فروش برساند:
مقتضایان محترم دعوت می‌شود جهت اطلاع از شرایط و بازدید اقلام موضوع مزایده از درج مزاج آگهی تا پایان وقت اداری روز ۱۳۹۲/۹/۲۷ از ساعت ۹ صبح الی ۱۴ به امور بازرگانی شرکت واقع در کیلومتر یک جاده مخصوص کرج روبروی بل فرودگاه مراجعه نمایند.

اختیار رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها برای شرکت محفوظ است.

۱-انواع لوازم اداری و کامپیوتر

۲-امتیازات تولید نخ و پارچه و دوک و کارتن و مواد

شیمیایی

۳-انواع پارچه درجه ۲ و ۴ و لیه پارچه

۴- ضایعات فلزی

۵-انواع پتسکه فلزی و پلاستیکی

۶-اتصالات برقی

۷-لوازم بدکی خودرو

۸-لوازم و قطعات یدکی ماشین‌آلات تکمیل و بافندگی

۹-انواع خودرو (مینی‌بوس – وانت – RD)

۱۰-انواع سوزن بافندگی

۱۱-سایر موارد

تلفن تماس: ۰۵۵۰-۴۴۳۵۵۰-۴۴۳۱۲۵۲



اخبار شهرستانها



برگزاری همایش نمایندگان روزنامه اطلاعات استان یزد

قامتی برافراشته به‌رغم مشکلات عایدتهای که دارد مرون زحمات و سعه صدر مدیریت و تلاش شبانه‌روزی مسئولان است.
او در ادامه به مشکل کمبود کاغذ و کاهش صفحات ویزه اخبار شهرستان‌ها اشاره کرد و افزود: به همین علت نمی‌توان اخبار را مانند گذشته منعکس کرد.

ویژگان در ادامه به منابع خوب خبری و گزارش از استان یزد برای درج در صفحه ایران زمین اشاره کرد و افزود: آثار تاریخی، بناهای باستانی، جاذبه‌های تاریخی و گردشگری می‌تواند برای این صفحه مفید باشد.

میرمجلیس مجیدی معاون سازمان آگهی‌ها نیز بیان این که روزنامه اطلاعات در سال‌های اخیر ویژه در بخش آگهی‌ها، تحت فشار بسود، افزود: امیدواریم با روی کار آمدن دولت تدبیر و امید، معضلات موجود یکی پس از دیگری برطرف شود.

بهرام بیگی معاون سازمان شهرستان‌ها نیز از ارائه ۵۰درصد تخفیف به مشترکین بازنشسته دارای کارت منزلت خبر داد و افزود: روزنامه اطلاعات با بیش از ۶۲۵نماینده‌گی در کشور از بیشترین گستره توزیع برخوردار است.

وی رفع مشکلات مؤسسه

را ساخت و دشوار خواند و افزود:

اعتبار مؤسسه و پابرجایی آن با مشکلات استان‌ها برطرف می‌شود.

این سمنیارها تأکید کرد و گفت: در اینگونه نشست‌هابیساری از مسائل و مشکلات استان‌ها برطرف می‌شود.

و ی ارائه خدمات به ۶۲۶ معلول ضایعه

نخاعی، صدور ۳۳۲ مورد معافیت سربازی

معیسون تشخیص وضعیت استان برای معلولان را ۱۲ مرکز اعلام کرد و افزود:

از این تعداد مراکز هشت مرکز اختصاصی معلولان است، دو مرکز به توانبخشی پیمان‌زم من روانی و دو مرکز نیز به حمایت از سالمندان اختصاص دارد.

وی با بیان این که ۳۱۰ معلول، ۷۲ سالمند و بیش از ۱۰۰ بیمار مزمن روانی با اعتبارات متمرکز سازمان از خدمات این مراکز بهره‌مند هستند، افزود:

سمنان - خبرنگار اطلاعات: بیش از ۱۰۰۰ هکتار از اراضی استان سمنان به کشت گیاهان دارویی اختصاص دارد.

مدیر امور باغیانی سازمان جهاد کشاورزی استان ضمن اعلام این خبر افزود: سالانه ۱۴۴۷ تن محصول از این گیاهان در شهرستان برداشت می‌شود. این گیاهان فلفل ادویه‌ای یا ۴۵۰ هکتار، زیره سبز یا ۴۱۱ هکتار، زعفران یا ۲۸ هکتار، کرکج یا ۸۰ هکتار و نعناع یا ۱۸ هکتار بیشترین سطح زیر کشت گیاهان دارویی در استان را دارا هستند.

سمنان - خبرنگار اطلاعات: بیش از ۱۰۰۰ هکتار از اراضی استان سمنان به کشت گیاهان دارویی اختصاص دارد.

مدیر امور باغیانی سازمان جهاد کشاورزی استان ضمن اعلام این خبر افزود: سالانه ۱۴۴۷ تن محصول از این گیاهان در شهرستان برداشت می‌شود. این گیاهان فلفل ادویه‌ای یا ۴۵۰ هکتار، زیره سبز یا ۴۱۱ هکتار، زعفران یا ۲۸ هکتار، کرکج یا ۸۰ هکتار و الوه‌وار یا ۴۹۰ تن، بیشترین میزان تولید در استان را دارند.

او درباره سیاست‌ها و برنامه‌های در حال

اجرا برای توسعه گیاهان دارویی در استان گفت: تدوین و اصلاح دستورالعمل طرح سیاست‌دهی تولید، فسرآوری و بازاریاسانی

لطف‌الله رضایی گفت: آویشن، گشنیز، شوید، زو마ری، بابونه و الوه‌وار از دیگر گیاهان دارویی استان هستند.

وی یادآور کرد: از نظر میزان تولید فلفل ادویه‌ای یا ۴۰تن، زیره سبز یا ۴۹۰ تن و کرکج یا ۸۰ تن و الوه‌وار یا ۴۹۰ تن، بیشترین میزان تولید در استان را دارند.

او درباره سیاست‌ها و برنامه‌های در حال

اجرا برای توسعه گیاهان دارویی در استان گفت: تدوین و اصلاح دستورالعمل طرح سیاست‌دهی تولید، فسرآوری و بازاریاسانی

لطف‌الله رضایی گفت: آویشن، گشنیز، شوید، زوماری، بابونه و الوه‌وار از دیگر گیاهان دارویی استان هستند.

وی یادآور کرد: از نظر میزان تولید فلفل ادویه‌ای یا ۴۰تن، زیره سبز یا ۴۹۰ تن و کرکج یا ۸۰ تن و الوه‌وار یا ۴۹۰ تن، بیشترین میزان تولید در استان را دارند.

او درباره سیاست‌ها و برنامه‌های در حال

اجرا برای توسعه گیاهان دارویی در استان گفت: تدوین و اصلاح دستورالعمل طرح سیاست‌دهی تولید، فسرآوری و بازاریاسانی

لطف‌الله رضایی گفت: آویشن، گشنیز، شوید، زوماری، بابونه و الوه‌وار از دیگر گیاهان دارویی استان هستند.

وی یادآور کرد: از نظر میزان تولید فلفل ادویه‌ای یا ۴۰تن، زیره سبز یا ۴۹۰ تن و کرکج یا ۸۰ تن و الوه‌وار یا ۴۹۰ تن، بیشترین میزان تولید در استان را دارند.

او درباره سیاست‌ها و برنامه‌های در حال

اجرا برای توسعه گیاهان دارویی در استان گفت: تدوین و اصلاح دستورالعمل طرح سیاست‌دهی تولید، فسرآوری و بازاریاسانی

لطف‌الله رضایی گفت: آویشن، گشنیز، شوید، زوماری، بابونه و الوه‌وار از دیگر گیاهان دارویی استان هستند.

وی یادآور کرد: از نظر میزان تولید فلفل ادویه‌ای یا ۴۰تن، زیره سبز یا ۴۹۰ تن و کرکج یا ۸۰ تن و الوه‌وار یا ۴۹۰ تن، بیشترین میزان تولید در استان را دارند.

او درباره سیاست‌ها و برنامه‌های در حال

اجرا برای توسعه گیاهان دارویی در استان گفت: تدوین و اصلاح دستورالعمل طرح سیاست‌دهی تولید، فسرآوری و بازاریاسانی

لطف‌الله رضایی گفت: آویشن، گشنیز، شوید، زوماری، بابونه و الوه‌وار از دیگر گیاهان دارویی استان هستند.

وی یادآور کرد: از نظر میزان تولید فلفل ادویه‌ای یا ۴۰تن، زیره سبز یا ۴۹۰ تن و کرکج یا ۸۰ تن و الوه‌وار یا ۴۹۰ تن، بیشترین میزان تولید در استان را دارند.

او درباره سیاست‌ها و برنامه‌های در حال

اجرا برای توسعه گیاهان دارویی در استان گفت: تدوین و اصلاح دستورالعمل طرح سیاست‌دهی تولید، فسرآوری و بازاریاسانی

لطف‌الله رضایی گفت: آویشن، گشنیز، شوید، زوماری، بابونه و الوه‌وار از دیگر گیاهان دارویی استان هستند.

وی یادآور کرد: از نظر میزان تولید فلفل ادویه‌ای یا ۴۰تن، زیره سبز یا ۴۹۰ تن و کرکج یا ۸۰ تن و الوه‌وار یا ۴۹۰ تن، بیشترین میزان تولید در استان را دارند.

او درباره سیاست‌ها و برنامه‌های در حال

اجرا برای توسعه گیاهان دارویی در استان گفت: تدوین و اصلاح دستورالعمل طرح سیاست‌دهی تولید، فسرآوری و بازاریاسانی

لطف‌الله رضایی گفت: آویشن، گشنیز، شوید، زوماری، بابونه و الوه‌وار از دیگر گیاهان دارویی استان هستند.

وی یادآور کرد: از نظر میزان تولید فلفل ادویه‌ای یا ۴۰تن، زیره سبز یا ۴۹۰ تن و کرکج یا ۸۰ تن و الوه‌وار یا ۴۹۰ تن، بیشترین میزان تولید در استان را دارند.

او درباره سیاست‌ها و برنامه‌های در حال

اجرا برای توسعه گیاهان دارویی در استان گفت: تدوین و اصلاح دستورالعمل طرح سیاست‌دهی تولید، فسرآوری و بازاریاسانی

لطف‌الله رضایی گفت: آویشن، گشنیز، شوید، زوماری، بابونه و الوه‌وار از دیگر گیاهان دارویی استان هستند.

وی یادآور کرد: از نظر میزان تولید فلفل ادویه‌ای یا ۴۰تن، زیره سبز یا ۴۹۰ تن و کرکج یا ۸۰ تن و الوه‌وار یا ۴۹۰ تن، بیشترین میزان تولید در استان را دارند.

او درباره سیاست‌ها و برنامه‌های در حال

اجرا برای توسعه گیاهان دارویی در استان گفت: تدوین و اصلاح دستورالعمل طرح سیاست‌دهی تولید، فسرآوری و بازاریاسانی

لطف‌الله رضایی گفت: آویشن، گشنیز، شوید، زوماری، بابونه و الوه‌وار از دیگر گیاهان دارویی استان هستند.

وی یادآور کرد: از نظر میزان تولید فلفل ادویه‌ای یا ۴۰تن، زیره سبز یا ۴۹۰ تن و کرکج یا ۸۰ تن و الوه‌وار یا ۴۹۰ تن، بیشترین میزان تولید در استان را دارند.

او درباره سیاست‌ها و برنامه‌های در حال

اجرا برای توسعه گیاهان دارویی در استان گفت: تدوین و اصلاح دستورالعمل طرح سیاست‌دهی تولید، فسرآوری و بازاریاسانی

لطف‌الله رضایی گفت: آویشن، گشنیز، شوید، زوماری، بابونه و الوه‌وار از دیگر گیاهان دارویی استان هستند.

وی یادآور کرد: از نظر میزان تولید فلفل ادویه‌ای یا ۴۰تن، زیره سبز یا ۴۹۰ تن و کرکج یا ۸۰ تن و الوه‌وار یا ۴۹۰ تن، بیشترین میزان تولید در استان را دارند.

او درباره سیاست‌ها و برنامه‌های در حال

اجرا برای توسعه گیاهان دارویی در استان گفت: تدوین و اصلاح دستورالعمل طرح سیاست‌دهی تولید، فسرآوری و بازاریاسانی

شنبه ۲۳ آذر ۱۳۹۲ - ۱۱ صفر ۱۴۳۵ - ۱۴ دسامبر ۲۰۱۳ - شماره ۲۵۷۴۲

کشور در دوران طلایی قرار دارد

شیراز- خبرنگار اطلاعات: مردم ایران امروز شاهد دوران طلایی در کشور هستند و کشور سرمایه‌های مادی و معنوی فراوانی از جمله شه‌ها، پیشرفت‌های علمی، نیروی متخصص و عزت و اقتدار را دارد که با وجود اینها، جای ترس و واهمه‌ای نیست.

حجت‌الاسلام مهدی طائب، فرمانده قرارگاه فرهنگی عمار در نخستین پاسداشت شهیای محرم فارس با اشاره به این مطلب که مردم ایران اسلامی با پشتوانه دینی و مذهبی یکی از بافرهنگ ترین ملت‌ها در جهان هستند، گفت: ملت ایران با تاسی از فرهنگ شاهی، رهنمودهای بزرگان و علمای دین را الگو و راهنمای خود قرار داده و در این راستا از جایگاه ویژه‌ای برخوردار است. او افزود: عده کمی بعد از گذشت ۳۵سال از پیروزی انقلاب اسلامی از تهدیدها و قدرت پوشالی استکبار در هراس هستند و این عده فریب‌خورده و ترسو بر این باورند که آمریکا با تهدید استفاده از بمب اتمی و تجهیزات نظامی قادر است سیستم دفاعی ما را مختل کرده و ایران اسلامی را تسلیم خواست‌های نامعشر و از خود کند.طائب اضافه کرد: دشمن دستیابی ایران به سلاح هسته‌ای را خطری برای منطقه می‌داند. در صورتی که مقام معظم رهبری بارها اشاره فرموده‌اند که استفاده از سلاح هسته‌ای حرام و غیر انسانی است. او همچنین گفت: عده‌ای دیگر از فریب‌خورگ داخلی از قدرت‌هسته‌ای اسرائیل در هراس هستند اما فرومش کرده‌اند که اگر اسرائیل قادر بود از این سلاح کشتار جمعی در جنگ ۳۳روزه علیه حزب‌الله استفاده می‌کرد. فرمانده قرارگاه فرهنگی عمار یاد کرد: ایران اسلامی از ابتدای انقلاب اسلامی بر سرس موازین ضد استکباری خود ایستاده و در این راستا نیز هیأت مذاکره کننده ایرانی پیروز میدان بوده است.

رفت و آمد انفرادی زوار در مرز مهران

ایلام - خبرنگار اطلاعات: امکان تردد انفرادی زوار در اربین حسینی در مرز مهران فراهم شد

مرکز سازمان حج و زیارت گفت: با پیگیری‌های به عمل آمده و گرفتن مجوزهای لازم از مراجع ذیربط درانفراتر زوار در مناسبت‌های ویژه از اداسات، ناصر خلدرازاد در جریان بازدید از مرز مهران افزود: به مناسبت هیعین حسینی نیز این امکان در مرز مهران فراهم شده‌ست. وی اعلام کرد:سازمان حج و زیارت برای در دست آسان زوار نه‌تهدیات و تسهیلاتی را پیش‌بینی کرده است. گفته‌خلدرازاد گفت: هر گونه‌خواهی از سوسری سازمان حج و زیارت و شرکت شمس‌ا در مرز مهران تا پس از اایم اربعین حسینی حذف شده‌است و زائران از بروز داخت اوعراض معاف شده‌اند. معاون سازمان حج و زیارت افزود: آسان‌سازی سفر زائران به عتبات عالیات یکی از تدابیر عالی‌ه این سازمان‌است و مسئولان را به ایلام نیز برای آیین امکانات راهی زائران تلاش ویژه‌ای داشته‌اند که قابل تحسین است.

نجات یک قلاده توله خرس در تکاب

ارومیه - خبرنگار اطلاعات - مأموران یگان حفاظت شهرستان تکاب، موفق به نجات یک قلاده توله خرس یکساله از استخری در منطقه گلج آباد تکاب شدند.

به‌مهر مهاباد، سرپرست اداره حفاظت محیط زیست تکاب گفت: توله خرس فوق‌الزود: در یی گزارش واصله از دستداران محیط زیست، مبنی بر سقوط یک قلاده توله خرس یکساله به استخری در یک باغ کشاورزی واقع در منطقه گنج‌آباد از نقاط بالادست روستای احمدآباد علیا، از بخش تخت سلیمان، مأموران یگان حفاظت اداره حفاظت محیط زیست شهرستان تکاب به سرپایه محل مذکور عزیمت

اطلاعات

گوته‌گاه ورزشی

درخشش ورز شکار ۷۰ ساله در مسابقات لیفت فرمائی کشور
اصفهان -خبرنگار اطلاعات: علی حیدری ورزشکار هفتادساله اصفهانی موفق به کسب مقام نخست مسابقات فرمائی لیفت باشگاههای کشور شد. در این دوره از مسابقات که در زمین شهر بر گزار شد، علی حیدری پیشکسوت و قهرمان اصفهانی این پیش از ۲۰۰ ورزشکار در دره پیشکسوتان موفق به کسب رتبه نخست شد. او در کارنامه فعالیت ورزشی خود کسب ۲۴ مدال استانی، کشوری، آسیایی و جهانی در رشته‌های مختلف همچون فیکور پرورش اندام، پرس سینه، پاورلیفتینگ و لیفت اسکات را دارد و رکوردهای کم سابقه‌ای را به ثبت رسانده است. وی در سه سال‌های ۸۰ و ۸۱ و ۹۱ برهان جهان در رشته‌های پاورلیفتینگ بوده است.

بانوی کاراته‌کای یردی مدال برنز آسیا را به گردن آویخت
یزد -خبرنگار اطلاعات: سحر کر چی، بانوی کاراته‌کای یزدی در سومین روز از مسابقات کاراته فرمائی آسیا در دوی امارات به مدال برنز مهن ای ۵۰ کیلوگرم دست یافت. این یکبارکام با حضور ۴۸۲ کاراته‌کا از ۲۹ کشور قاره که، بر گزار شد که سحر کرچی، نماینده وزن منهای ۵۰ کیلوگرم کم ملی بزرگسالان بانو شد که نسبت برزی مقابل حرفانی از سریلانکا و ژاپن با حریف چین تایبه ۱ بر ۱ شکست خورد تا در دیدار رده‌بندی به مصاف نماینده قزاقستان برود. در این دیدار لایس حریف قزاقستانی با دو تاوید داوران قرار نگرفت و با توجه به این که این کاراته‌کا توانست در زمان کم دقیقه‌ای اشکالات خود را برطرف کند، کرچی فرد پیروز میدان لقب گرفت و به مدال برنز رسید.

برگزاری مسابقات بدمینتون در سبزار
سبزار -خبرنگار اطلاعات: به مناسبت سیست و دومین سالگرد شهادت سردار محمدیانی که دوره مسابقات بدمینتون در دره سنی بزرگسالان و نهران با شرکت تیم‌های مشهد، نیشابور و قزوین به میزبانی سبزار در قسمت دو نفر و دو حلقه بر گزار شد. در قسمت دو نفر این مسابقات محمد علوی از سبزار و سعید بابایی از مشهد مقام اول و آرمین دورخشان و عرفان کاهانی از نیشابور مقام دوم و مصطفی بلایی و مجتبی بلایی از سبزار مقام سوم را بدست آوردند. همچنین صلی نژاد شهری اجرا شد.

در دو مسابقه و احسان شریفی از سبزار به مقام‌های اول تا سوم راه یافتند. سبزار

اجرای ۶۸ پروژه فرهنگی و ورزشی در شیراز
شیراز -خبرنگار اطلاعات: ۶۸ پروژه فرهنگی و ورزشی در شهر شیراز در حال اجراست که نیمی از این پروژه‌ها بوده‌های پیش از ۴۰۰ میلیارد ریال به خود اختصاص می‌دهد.

محمد فرخزاده، مدیر فرهنگی و اجتماعی شهرداری شیراز با اشاره به

این مطلب که توسعه اماکن فرهنگی و ورزشی در جنوب شهر شیراز با توجه به حضور قشر کم‌درآمد از اولویت‌های شهرداری است، گفت: بخش معاونت عمران در معاونت فرهنگی شهرداری شیراز رانماذاری شده است تا بخشی از

کارهای عمرانی و فرهنگی را در شهر برعهده بگیرد. او با یادآوری اینکه مطلب یک اگر ۱۰ درصد از سهم بودجه عمرانی شهرداری به پروژه‌های فرهنگی، اجتماعی و ورزشی اختصاص داده‌شد، می‌توان ادعا کرد به مطلوبیت نسبی دست یافته‌ام، گفت: در صورت جذب سرمایه‌گذار برای ساخت تله‌کابین در یکی از محو‌های سد گتسخ- جبر درک، دروازه قران- سعیدی، آبشار قصر شمس، منطقه قلات و بندر چنار راهدار می‌توان اقدام مهمی در جذب توریست برای شیراز انجام داد. ۱۳ماز خانه در مناطق نه گانه شیراز، دو قرن انتخابه هر کدام با پیشرفت ۲۵ درصد، سه باغ خانواده، سه در مورد گلدشت شهرداری است، باغ‌های و الغدیر، ساخت دو ورزشگاه و یک فرهنگساز در جمله پروژه‌های در دست ساخت معاونت فرهنگی و اجتماعی شهرداری شیراز است.

برگزاری ورزش‌های شیراز در فرستخان
کرمان-خبرنگار اطلاعات: سومین مرحله از رقابت‌های لیگ استقامت سوارکاری کشور به میزبانی فرستخان برگزار شد. دبیر تبار سوارکاری استان کرمان گفت: در این رقابت‌ها که در باشگاه بالود ملکان‌آباد فرستجان و با شرکت ۱۰۳۰بزرگوار شد، در مجموع تیم‌های اصفهان‌لف و باور اول دوم شدند و تیم طلایی سبز فرستخان رتبه سوم را کسب کرد. داریوش وثوق با اشاره به برگزاری این رقابت‌ها در مسافت‌های ۸۰، ۶۰ و ۴۰ کیلومتر، افزود: در این رقابت‌ها سوارکارانی از استان‌های لرستان، کرمانشاه، خوزستان، کردستان، اصفهان، یزد، فارس و کرمان شرکت کردند. به گفته وی مردمی که در پستان مسابقات استقامت سوارکاری کشور ۱۷ بهمن در استان اصفهان برگزار خواهد شد.

آگهی مزایده

شرکتی در نظر دارد تعدادی ماشین آلات اسقاطی و کاتکس های مستعمل خود را از طریق مزایده به معرض فروخته گذار.
لواذ کلبه متقاضیان می‌توانند از تاریخ:۹۲/۹/۱۹ لغایت ۹۲/۹/۳۰ نسبت به دریافت اسناد مزایده به آدرس: تهران، شهرک قدس (غرب) فاز، خیابان سپهبدی ایران، پلاک ۴۱ مراجعه نمایند. ضمناً باید از اقدام مزایده‌پرداز تاریخ‌های فوق به آدرس کیلومتر ۱۹ جاده مخصوص کرج خیابان داروین و خیابان روزر و روبروی شماره گذاری میشم انبار بشم تا تلفن: ۴۴۹۸۱۲۱ و ۴۴۹۸۱۲۲ به نامش باشد.
جهت کسب اطلاعات بیشتر می‌توانید با شماره تلفن‌های ۸۸۰۸۸۳۱۰ و ۹۱۲۱۴۵۶۴۱ تماس حاصل فرمایید.

نسبت به دریافت اسناد مزایده به آدرس: تهران، شهرک قدس (غرب) فاز، خیابان سپهبدی ایران، پلاک ۴۱ مراجعه نمایند. ضمناً باید از اقدام مزایده‌پرداز تاریخ‌های فوق به آدرس کیلومتر ۱۹ جاده‌مخصوص کرج خیابان داروین و خیابان روزر و روبروی شماره گذاری میشم انبار بشم تا تلفن: ۴۴۹۸۱۲۱ و ۴۴۹۸۱۲۲ به نامش باشد.
جهت کسب اطلاعات بیشتر می‌توانید با شماره تلفن‌های ۸۸۰۸۸۳۱۰ و ۹۱۲۱۴۵۶۴۱ تماس حاصل فرمایید.

نسبت به دریافت اسناد مزایده به آدرس: تهران، شهرک قدس (غرب) فاز، خیابان سپهبدی ایران، پلاک ۴۱ مراجعه نمایند. ضمناً باید از اقدام مزایده‌پرداز تاریخ‌های فوق به آدرس کیلومتر ۱۹ جاده‌مخصوص کرج خیابان داروین و خیابان روزر و روبروی شماره گذاری میشم انبار بشم تا تلفن: ۴۴۹۸۱۲۱ و ۴۴۹۸۱۲۲ به نامش باشد.
جهت کسب اطلاعات بیشتر می‌توانید با شماره تلفن‌های ۸۸۰۸۸۳۱۰ و ۹۱۲۱۴۵۶۴۱ تماس حاصل فرمایید.

<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div><div><div>FARS CEMENT CO.</div></div></div>	<div><div>سنگ آهک</div><div><div>سنگ آهک هماتیت</div></div><div><div>سنگ گچ</div></div></div>
<div><div>شرکت سیمان فارس</div></div>	

دولت او کراین تسلیم خواست معترضان شد

سرویس خارجی: دولت اوکراین پذیرفت موافقت‌نامه تجاری با اتحادیه اروپا را با هدف حل بحران سیاسی این کشور امضا کند. «اسفان» قول‌ه «مستول امور توسعه اتحادیه اروپا گفت: اوکراین و این اتحادیه توافق کرده‌اند نقشه راهی برای اجرای موافقت‌نامه تجاری که در هفته‌های گذشته به تازامی سیاسی در «کی‌یف» پایتخت اوکراین منجر شده بود، آماده کنند.

سرگئی ارسوزوف، معاون اول نخست‌ وزیر اوکراین نیز پس از گفت‌وگو با فوله در کی‌یف گفت: اوکراین به زودی این توافقنامه تجاری با اتحادیه‌اروپا را اجرا خواهد کرد.
بسایین حال، این مقام اوکراینی هیچ زمان باضرب‌الاجلی برای اجرای این توافقنامه مشخص نکرد.
لامر ذکر است پس از آنکه دولت اوکراین در اقدامی غیرمنتظره اعلام کرد دولت توافقنامه تجاری با اتحادیه اروپا را امضا نمی‌کند تاآرامی و اعتراضات پایتخت اوکراین را فراکرفت.

امتناع ویکتور یانوکویویچ، رئیس جمهوری اوکراین از امضای توافق‌نامه تجاری با اتحادیه اروپا، به اعتراضات گسترده در آن کشور دامن زد. یانوکویچ که در سال ۲۰۱۰ به ریاست جمهوری اوکراین رسید، خواستار روابط نزدیک با روسیه است. او پیشتر گفته بود پس از فشارهای روسیه، با امضای توافق‌نامه با اتحادیه اروپا مخالفت کرده است. معترضان با تصمیم یانوکویچ به شدت مخالف هستند. به گفته آن‌ها، این اقدام امید زبدریک‌تر شدن این کشور به اتحادیه اروپا را بین برده است. روسیه از اوکراین خواسته است به اتحادیه گمرکی روسیه‌پیوندد. این اتحادیه شامل روسیه، بلاروس و قزاقستان است.

او طرخی معاون وزیر امور خارجه آمریکا با رییس جمهوری اوکراین دیدار و درسراهِ بحران کنونی این کشور گفتگو کرد. ویکتور یانولاند دردیدار با یانوکویچ درباره چالش های داخلی و خارجی که اوکراین با آن روبروست و راهکارهای پرون رفت‌ا بحران سیاسی این کشور، گفتگو کرد. معاون وزیر‌امور خارجه آمریکا پیش از این در میدان استقلال شهر کی‌یف حاضر شد و با معترضان گفتگو کرد. در خبری دیگر معترضان برای شرکت تمامی گروه‌ها در اعتراضات فراخوان دادند. آرسنی یانسنیوک، رهبر مخالفان دولت اوکراین گفت: ما از همه دعوت می‌کنیم به این راهپیمایی گسترده که قرار است فردا برگزار شود، پیوندانند.

معترضان تایلندی برق دفتر نخست وزیر را قطع کردند

سرویس خارجی: معترضان در تایلند که خواستار بر کناری نخست وزیر هستند برق دفتر وی را قطع کردند.

معترضان خواستار آن شدند که پلیس مکان‌هایی که اشغال کرده است را رها کند. اعتراضات در تایلند از چند هفته پیش زمانی آغاز شد که معترضان خواستار بر کناری نخست وزیر این کشور شدند. آنها تهدید کرده‌اند در صورتی که پلیس از سر اراشان کنار نرود با پلیس درگیر خواهند شد. تظاهر کنندگان همچنین درخواست پلیس برای مذاکره وارده کرده‌اند. یینگلاک شیناواترا، نخست وزیر تایلند در زمان حمله معترضان به دفترش حضور نداشت اما آن مکانی نامور و یک مصاحبه تلویزیونی حاضر شد و گفت فردا یکشنبه تمامی بخش‌های جامعه با یکدیگر دیدار خواهند کرد تا راهی برای این پروترفت از بحران پیدا کنند. نخست وزیر تایلند به عنوان راهی برای حل این بحران، مجلس عوام این کشور را هفته گذشته منحل کرد و خواستار برگزاری انتخابات زودهنگام شد.

اطلاعات

◄ سال هشتاد و هشتم ►

مخالفت محمود عباس با طرح آمریکا

برای حضور نظامی اسرائیل در کرانه باختری



سر‌ویس خارجی: رئیس تشکیلات خودگردان فلسطین طرح آمریکارا که منجر به حضور نظامی اسرائیل در کرانه باختری خواهد شد رد کرد. در دیدار جان کری وزیر خارجه آمریکا در رام‌آلاد محمود عباس، رئیس تشکیلات خودگردان فلسطین مخالفت خود را با طرحی که به حضور ۱۰ ساله نظامیان اسرائیلی در کرانه باختری منجر می‌شود اعلام کرد.

دیدار عباس و کسری بیش از نیم ساعت طول نکشید و بعد از آنکه کری از ایده‌هایی که پیشتر از سوی «جی‌جون» رف‌شاده امنیتی آمریکا درباره منطقه «الاعور» در کرانه باختری مطرح شده بود عقب نشینی کرد، دیدار عباس با وزیر خارجه آمریکا به پایان رسید. طرح اولیه آمریکا به حضور ۱۰ ساله نظامیان اسرائیل در غور اردن منجر می‌شود.

ازسویی وزیرامور خارجه‌آمریکا با نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی و برخی مقامات این رژیم دیدار و در خصوص پیشبرد مذاکرات دولتی میان فلسطین و اسرائیل به مذاکره و گفت‌وگو پرداخت. این‌ها همچنین سفر وزیر خارجه آمریکا در زمان آغاز تلاش‌های وی در ماه مارس برای پیشبرد مذاکرات میان فلسطین و اسرائیل به خاورمیانه محسوب می‌شود. جان کری پس از دیدار با نتانیاهو عازم اردن شد. در تحولی دیگر بنی‌بگن، وزیر‌سابق رژیم صهیونیستی از لغو طرح «پراور» از طرح پراور را پذیرفته و این طرح به سبب اختلافات گسترده بر سر آن را لغو کرده و به زودی راه حل‌هایی در پارلمان این رژیم خبر داد.

آخرین فرصت برای دریافت اسامی اعضا و روسای دو هیات محسوب می‌شود. در این حال سخنگوی مخالفان سوری هشدار داد: از طرفی دولت انگلیس ارسال کمک برای شورشیان سوری را بطور موقت متوقف کرد.دیش از این آمریکا نیز اقدامی مشابه انجام داده بود. در چنین شرایطی میکایل هایلند که تا پیش از ۲۰۰۹ رئیس‌سایا بود پیروزی بشار اسد در درگیری‌های سوری را بهترین گزینه در این کشور دانست.

گروه‌های مسلح وابسته به القاعده، یک پایگاه ارتش سوریه‌واقع دربرزگ‌راه‌بین‌المللی دمشق-محصول تحت کنترل در آوردند. گروه‌های تروریستی وابسته به «جبهه النصره» برای اولین بار به بزرگراه بین‌المللی دمشق -محصول رسیدند و کنترل بخشی از آن را به دست گرفتند. در تحولی دیگر تروریستهای تکفیری در تازه ترین جنایت هوراناک خود در سوریه، اعضای هفت خانواده به جرم داشتن اعتقادات دینی مخالف تکفیریا به صورت جمعی اعدام کردند. تروریستهای جبهه النصره و جيش الاسلام به اخیرا به شهر کار نشین عدرادرصف دمشق پورش برده اند، به ارتکاب جنایات متعددی در محله‌ها و منازل دست زده اس‌ند که از هوراناک ترین این جنایات، اعضای هفت خانواده دروزی و علوی را قتل عام کردند.

دروزی دیگر اینکه ارتش آزاد سوریه از جبهه اسلامی در این کشور خواستار افرار ارتش آزاد در برابر نیروهای داعش وابسته به القاعده حمایت کند. گفته می‌شود تروریست‌های داعش به محله‌های نگهداری تجهیزات نظامی ارتش آزاد سوریه پورش بردند. از طرفی ارتش آزاد سوریه با صدور بیانیه‌ای اخیر منتشر شده در خصوص فرار سلیم ادوس رئیس این گروه تروریستی به قطر را تکذیب کرد. وزیر دیگر اینکه سازمان غفو بین‌الملل از کشورهای عربی به دلیل عملکرد ضعیف آنها در قبال پادشیر پناهندگان سوری انتقاد کرد. بریکرل این سازمان‌در بیانیه‌ای تاکید کرد: اتحادیه اروپا در عمل به نقش خود در ویرایش هیات‌های خود را برای شرکت و مذاکرات صلح نزوای تعین و معرفی کند. ابراهیمی گفت این

انفجار خودرو بمب گذاری شده در اسماعیلیه مصر



بودند گاز اشک‌آور پرتاب کرد. در این حال،خودروهای زرهی و خودروهای ضد شورش همزمان با تظاهرات حامیان اخوان در مایدن جمهوری در مصر شدند.

این تظاهرات در مصر دیدیکی مقر وزارت ف‌صاح برپا شد به درگیری با نیروهای امنیتی مصر انجامید و این تیروهابری‌های متفرق کردن معترضان از گاز اشک آور و ماشین‌های آب‌پاش استفاده کردند.ازسویی،پلیس مصری به گفت‌وگوماز نقشه و توطئه‌های اخوان المسلمین که برای به هم ریختن جو

<div></div>	
<p>شنبه ۲۳ آذر ۱۳۹۲</p> <p>۱۱ صفر ۱۴۳۵ - ۱۴ دسامبر ۲۰۱۳</p>	
تظهِر شُری	۵۹ و ۱۱ دقیقه
غروب آفتاب	۵۲ و ۱۶ دقیقه
آذان مغرب	۱۲ و ۱۷ دقیقه
نیمه شب شُری (پایان رفت ادای نماز شما)	۲۳ و ۱۴ دقیقه
طلوع صبح (فره)	۳۷ و ۵ دقیقه
اذان آفتاب (فره)	۷ و ۰۷ دقیقه

مخالفت محمود عباس با طرح آمریکا برای حضور نظامی اسرائیل در کرانه باختری

شرایط بحرانی شد.
هبنه از رهبران جهان خواست برای حل مشکل کمبود سوخت و نبود برق در نوار غزه به پایین آمدن دمای هوا وارد عمل شوند.
خبر دیگر اینکه شورای سازمان اروپایی پژوهشهای هسته‌ای موافقت نهایی خود را با عضویت کامل رژیم صهیونیستی در این سازمان اعلام کرد.
عضویت رژیم صهیونیستی در مرکز پژوهش های اتمی اتحادیه اروپا، و وضعیت کنونی اسرائیل را که عضو هماره مرکز بود است تغییر خواهد داد و این رژیم عضو کامل پیشرفته‌ترین موسسه پژوهش‌ها و آزمایش‌های جهان در زمینه هسته‌ای می‌شود.
رژیم صهیونیستی که از سال ۱۹۹۱ عضو ناظر مرکز بوده است، در سال ۲۰۱۱ به عنوان عضو هماره انتخاب شد، امری که زمینه را برای عضویت کامل این رژیم در سازمان فراهم کرد.

در تحولی دیگر تلویزیون رژیم صهیونیستی از سفر محرمانه یک هیات اسرائیلی به ترکیه برای حل و فصل مسأله حمله نیروهای اسرائیلی به کشتی مرمره آبی و پایان بخشیدن به اختلالات دو جانبه خبر داد.
لازم به ذکر است در حمله نیروهای اسرائیلی در سبکه که حامل کمک‌های مرمره آبی و ترکیه به شمال کمکی‌های بشردوستانه برای ساکنان نوار غزه بود ۹ تبعه ترک کشته شدند.

دیدار محمود عباس و جان کری در رام‌آلاد

برای بر طرف کردن مشکلات ساکنان نقب اندیشیده می‌شود. نیز غصب می‌شد. از سویی اسماعیل گفتنی است که حکومت‌های طرح پراور هزاران فلسطینی ساکن صحرای نقب از منازل خود کوچانده می‌شوند و زمین‌ها و مستغلات آنها نیز غصب می‌شد. از سویی اسماعیل غزیه نخست وزیر مبنی بر عقب نشینی افزایش تماس‌های خود با رهبران جهان خواهان نجات نوار غزه بود ۹ تبعه ترک کشته شدند.

آمریکا در قطر پایگاه راداری مستقر می کند

سرویس خارجی: به دنبال سفر اخیر وزیر دفاع آمریکا به منطقه خلیج فارس روزنامه وال استریت ژورنال از استقرار یک پایگاه راداری آمریکایی در قطر خبر داد. روزنامه وال استریت ژورنال در خبری نوشت که خبردترین اطلاعات در خصوص مواضع دفاعی موسکی آمریکا در منطقه حاکی از استقرار رادارهای «اسکای بند» آمریکا در قطر است. این روزنامه در ادامه نوشت: رادارهای

مذکور نوعی رادار هشدار دهنده در برابر وقوع حملات موشکی در قطر به شمار می‌آید.

● **بین**
گروه‌های آمریکایی با حمله به شرکت کنندگان در یک جشن عروسی در مرکز بین ۲۰ تا کشته و زخمی کردند. مسئولان امنیتی یمن اعلام کردند که در دنبال حمله هوایی پهپادهای یک جشن عروسی در استان البیضاء واقع درمرکز کشور دست کم ۱۵ تن کشته شدند. گفته شده‌اند حمله هوایی به صورت اشتباهی انجام گرفته است. یک مسئول امنیتی بنی اظهار داشت: پهپاد مذکور به صورت اشتباهی کسانی را که در جشن عروسی در استان البیضاء شرکت کرده بودند مورد هدف قرار داد این مسئول همچنین اعلام کرده‌اند که جریان این حمله پنج تن دیگر نیز زخمی شدند.این حمله در استان رد را در مرکز بین صورت گرفت. در این حال،دگیری میان سلفی‌ها و حوثی‌ها در یکی از مناطق «صعده» در شمال یمن دست‌کم ۴۰کشته برجای گذاشت.در چنین شرایطی،به دنبال هشدار دستگاه اطلاعاتی یمن در مورد احتمال وقوع حملات تروریستی، سازمان ملل و شورای از سفارت‌های خارجی در صنعا و عدن کار خود را تعطیل کردند.
● **عربستان**
صداهای قاضی در عربستان سعودی با امضای طوماری از پادشاه این کشور خواستند، برای اصلاح دستگاه قضایی این کشور وارد عمل شود.بیش از ۲۰۰ نفر از قضات ارشد عربستان سعودی با امضای طوماری از عبداللّه بن عبدالعزیز، پادشاه این کشور خواستند که دستگاه قضایی عربستان را اصلاح و به‌رگونه خلالت در کار آن مقابله کند.قضات عربستانی همچنین از تعلل وزارت

شد. معترضان به اعدام عبدالقادر ملا یا پلیس بنگلادش که در زندان تعدادی مغازه و خودرو را به آتش کشیدند. تا کنون هفت نفر در این درگیری‌ها کشته شدند. عبدالقادر ملا ۶۴ ساله متهم بود که در قتل صد‌ها شهروند غیر نظامی و غیر مسلح در جنگ سال ۱۹۷۱ میلادی دست داشته است. وی اتهام‌های وارده را رد می‌کرد.

عبدالقادر ملا ابتدا در ماه فوریه سال جاری میلادی به حبس ابد محکوم شد. اما بعد دنبال تظاهرات هوارانش علیه این حکم، دادستراتش در پاکستان صادر کرد اعلام برای او شد.

عمومی کشور طراحی شده تا جریان رای‌گیری برای قانون اساسی را از کار ببنداز با خبر هشتم، وزیر کشور مصر اعلام داد که نقشه اخوان شامل استفاده از دانشجویان برای به هم ریختن جو

عمومی و کشاندن نیروهای امنیتی به کی دادار کرد.بر این اساس این گزارش در این دیدار دیدگاه‌های دو طرف در مورد تحول‌ا نظامی و بین‌المللی و پامندایی آن بر امنیت و بین‌المللی موقت مصر در سخنانی زمام بر گزار می‌همه پرسشی قانون اساسی روابط استراتژیک مصر و آمریکا در

کرد.ایسن در حالی است که،وزیر دفاع مصر با فرمانده نیروهای مرکزی عبدالقادر ملا ۶۴ ساله متهم بود که در قتل صد‌ها شهروند غیر نظامی و غیر مسلح در جنگ سال ۱۹۷۱ میلادی دست داشته است. وی اتهام‌های وارده را رد می‌کرد.

عبدالقادر ملا ابتدا در ماه فوریه سال جاری میلادی به حبس ابد محکوم شد. اما بعد دنبال تظاهرات هوارانش علیه این حکم، دادستراتش در پاکستان صادر کرد اعلام برای او شد.

عمومی کشور طراحی شده تا جریان رای‌گیری برای قانون اساسی را از کار ببنداز با خبر هشتم، وزیر کشور مصر اعلام داد که نقشه اخوان شامل استفاده از دانشجویان برای به هم ریختن جو

عمومی و کشاندن نیروهای امنیتی به کی دادار کرد.بر این اساس این گزارش در این دیدار دیدگاه‌های دو طرف در مورد تحول‌ا نظامی و بین‌المللی و پامندایی آن بر امنیت و بین‌المللی موقت مصر در سخنانی زمام بر گزار می‌همه پرسشی قانون اساسی روابط استراتژیک مصر و آمریکا در

کرد.ایسن در حالی است که،وزیر دفاع مصر با فرمانده نیروهای مرکزی عبدالقادر ملا ۶۴ ساله متهم بود که در قتل صد‌ها شهروند غیر نظامی و غیر مسلح در جنگ سال ۱۹۷۱ میلادی دست داشته است. وی اتهام‌های وارده را رد می‌کرد.

عبدالقادر ملا ابتدا در ماه فوریه سال جاری میلادی به حبس ابد محکوم شد. اما بعد دنبال تظاهرات هوارانش علیه این حکم، دادستراتش در پاکستان صادر کرد اعلام برای او شد.

عمومی کشور طراحی شده تا جریان رای‌گیری برای قانون اساسی را از کار ببنداز با خبر هشتم، وزیر کشور مصر اعلام داد که نقشه اخوان شامل استفاده از دانشجویان برای به هم ریختن جو

کرد.ایسن در حالی است که،وزیر دفاع مصر با فرمانده نیروهای مرکزی عبدالقادر ملا ۶۴ ساله متهم بود که در قتل صد‌ها شهروند غیر نظامی و غیر مسلح در جنگ سال ۱۹۷۱ میلادی دست داشته است. وی اتهام‌های وارده را رد می‌کرد.

عبدالقادر ملا ابتدا در ماه فوریه سال جاری میلادی به حبس ابد محکوم شد. اما بعد دنبال تظاهرات هوارانش علیه این حکم، دادستراتش در پاکستان صادر کرد اعلام برای او شد.

عمومی کشور طراحی شده تا جریان رای‌گیری برای قانون اساسی را از کار ببنداز با خبر هشتم، وزیر کشور مصر اعلام داد که نقشه اخوان شامل استفاده از دانشجویان برای به هم ریختن جو

کرد.ایسن در حالی است که،وزیر دفاع مصر با فرمانده نیروهای مرکزی عبدالقادر ملا ۶۴ ساله متهم بود که در قتل صد‌ها شهروند غیر نظامی و غیر مسلح در جنگ سال ۱۹۷۱ میلادی دست داشته است. وی اتهام‌های وارده را رد می‌کرد.

عبدالقادر ملا ابتدا در ماه فوریه سال جاری میلادی به حبس ابد محکوم شد. اما بعد دنبال تظاهرات هوارانش علیه این حکم، دادستراتش در پاکستان صادر کرد اعلام برای او شد.

عمومی کشور طراحی شده تا جریان رای‌گیری برای قانون اساسی را از کار ببنداز با خبر هشتم، وزیر کشور مصر اعلام داد که نقشه اخوان شامل استفاده از دانشجویان برای به هم ریختن جو

کرد.ایسن در حالی است که،وزیر دفاع مصر با فرمانده نیروهای مرکزی عبدالقادر ملا ۶۴ ساله متهم بود که در قتل صد‌ها شهروند غیر نظامی و غیر مسلح در جنگ سال ۱۹۷۱ میلادی دست داشته است. وی اتهام‌های وارده را رد می‌کرد.

عبدالقادر ملا ابتدا در ماه فوریه سال جاری میلادی به حبس ابد محکوم شد. اما بعد دنبال تظاهرات هوارانش علیه این حکم، دادستراتش در پاکستان صادر کرد اعلام برای او شد.

عمومی کشور طراحی شده تا جریان رای‌گیری برای قانون اساسی را از کار ببنداز با خبر هشتم، وزیر کشور مصر اعلام داد که نقشه اخوان شامل استفاده از دانشجویان برای به هم ریختن جو

کرد.ایسن در حالی است که،وزیر دفاع مصر با فرمانده نیروهای مرکزی عبدالقادر ملا ۶۴ ساله متهم بود که در قتل صد‌ها شهروند غیر نظامی و غیر مسلح در جنگ سال ۱۹۷۱ میلادی دست داشته است. وی اتهام‌های وارده را رد می‌کرد.

عبدالقادر ملا ابتدا در ماه فوریه سال جاری میلادی به حبس ابد محکوم شد. اما بعد دنبال تظاهرات هوارانش علیه این حکم، دادستراتش در پاکستان صادر کرد اعلام برای او شد.

عمومی کشور طراحی شده تا جریان رای‌گیری برای قانون اساسی را از کار ببنداز با خبر هشتم، وزیر کشور مصر اعلام داد که نقشه اخوان شامل استفاده از دانشجویان برای به هم ریختن جو

کرد.ایسن در حالی است که،وزیر دفاع مصر با فرمانده نیروهای مرکزی عبدالقادر ملا ۶۴ ساله متهم بود که در قتل صد‌ها شهروند غیر نظامی و غیر مسلح در جنگ سال ۱۹۷۱ میلادی دست داشته است. وی اتهام‌های وارده را رد می‌کرد.

عبدالقادر ملا ابتدا در ماه فوریه سال جاری میلادی به حبس ابد محکوم شد. اما بعد دنبال تظاهرات هوارانش علیه این حکم، دادستراتش در پاکستان صادر کرد اعلام برای او شد.

عمومی کشور طراحی شده تا جریان رای‌گیری برای قانون اساسی را از کار ببنداز با خبر هشتم، وزیر کشور مصر اعلام داد که نقشه اخوان شامل استفاده از دانشجویان برای به هم ریختن جو

کرد.ایسن در حالی است که،وزیر دفاع مصر با فرمانده نیروهای مرکزی عبدالقادر ملا ۶۴ ساله متهم بود که در قتل صد‌ها شهروند غیر نظامی و غیر مسلح در جنگ سال ۱۹۷۱ میلادی دست داشته است. وی اتهام‌های وارده را رد می‌کرد.

عبدالقادر ملا ابتدا در ماه فوریه سال جاری میلادی به حبس ابد محکوم شد. اما بعد دنبال تظاهرات هوارانش علیه این حکم، دادستراتش در پاکستان صادر کرد اعلام برای او شد.

عمومی کشور طراحی شده تا جریان رای‌گیری برای قانون اساسی را از کار ببنداز با خبر هشتم، وزیر کشور مصر اعلام داد که نقشه اخوان شامل استفاده از دانشجویان برای به هم ریختن جو

کرد.ایسن در حالی است که،وزیر دفاع مصر با فرمانده نیروهای مرکزی عبدالقادر ملا ۶۴ ساله متهم بود که در قتل صد‌ها شهروند غیر نظامی و غیر مسلح در جنگ سال ۱۹۷۱ میلادی دست داشته است. وی اتهام‌های وارده را رد می‌کرد.

عبدالقادر ملا ابتدا در ماه فوریه سال جاری میلادی به حبس ابد محکوم شد. اما بعد دنبال تظاهرات هوارانش علیه این حکم، دادستراتش در پاکستان صادر کرد اعلام برای او شد.

عمومی کشور طراحی شده تا جریان رای‌گیری برای قانون اساسی را از کار ببنداز با خبر هشتم، وزیر کشور مصر اعلام داد که نقشه اخوان شامل استفاده از دانشجویان برای به هم ریختن جو

کرد.ایسن در حالی است که،وزیر دفاع مصر با فرمانده نیروهای مرکزی عبدالقادر ملا ۶۴ ساله متهم بود که در قتل صد‌ها شهروند غیر نظامی و غیر مسلح در جنگ سال ۱۹۷۱ میلادی دست داشته است. وی اتهام‌های وارده را رد می‌کرد.

عبدالقادر ملا ابتدا در ماه فوریه سال جاری میلادی به حبس ابد محکوم شد. اما بعد دنبال تظاهرات هوارانش علیه این حکم، دادستراتش در پاکستان صادر کرد اعلام برای او شد.

عمومی کشور طراحی شده تا جریان رای‌گیری برای قانون اساسی را از کار ببنداز با خبر هشتم، وزیر کشور مصر اعلام داد که نقشه اخوان شامل استفاده از دانشجویان برای به هم ریختن جو

کرد.ایسن در حالی است که،وزیر دفاع مصر با فرمانده نیروهای مرکزی عبدالقادر ملا ۶۴ ساله متهم بود که در قتل صد‌ها شهروند غیر نظامی و غیر مسلح در جنگ سال ۱۹۷۱ میلادی دست داشته است. وی اتهام‌های وارده را رد می‌کرد.

عبدالقادر ملا ابتدا در ماه فوریه سال جاری میلادی به حبس ابد محکوم شد. اما بعد دنبال تظاهرات هوارانش علیه این حکم، دادستراتش در پاکستان صادر کرد اعلام برای او شد.

عمومی کشور طراحی شده تا جریان رای‌گیری برای قانون اساسی را از کار ببنداز با خبر هشتم، وزیر کشور مصر اعلام داد که نقشه اخوان شامل استفاده از دانشجویان برای به هم ریختن جو

کرد.ایسن در حالی است که،وزیر دفاع مصر با فرمانده نیروهای مرکزی عبدالقادر ملا ۶۴ ساله متهم بود که در قتل صد‌ها شهروند غیر نظامی و غیر مسلح در جنگ سال ۱۹۷۱ میلادی دست داشته است. وی اتهام‌های وارده را رد می‌کرد.

عبدالقادر ملا ابتدا در ماه فوریه سال جاری میلادی به حبس ابد محکوم شد. اما بعد دنبال تظاهرات هوارانش علیه این حکم، دادستراتش در پاکستان صادر کرد اعلام برای او شد.

عمومی کشور طراحی شده تا جریان رای‌گیری برای قانون اساسی را از کار ببنداز با خبر هشتم، وزیر کشور مصر اعلام داد که نقشه اخوان شامل استفاده از دانشجویان برای به هم ریختن جو

کرد.ایسن در حالی است که،وزیر دفاع مصر با فرمانده نیروهای مرکزی عبدالقادر ملا ۶۴ ساله متهم بود که در قتل صد‌ها شهروند غیر نظامی و غیر مسلح در جنگ سال ۱۹۷۱ میلادی دست داشته است. وی اتهام‌های وارده را رد می‌کرد.

عبدالقادر ملا ابتدا در ماه فوریه سال جاری میلادی به حبس ابد محکوم شد. اما بعد دنبال تظاهرات هوارانش علیه این حکم، دادستراتش در پاکستان صادر کرد اعلام برای او شد.

عمومی کشور طراحی شده تا جریان رای‌گیری برای قانون اساسی را از کار ببنداز با خبر هشتم، وزیر کشور مصر اعلام داد که نقشه اخوان شامل استفاده از دانشجویان برای به هم ریختن جو

کرد.ایسن در حالی است که،وزیر دفاع مصر با فرمانده نیروهای مرکزی عبدالقادر ملا ۶۴ ساله متهم بود که در قتل صد‌ها شهروند غیر نظامی و غیر مسلح در جنگ سال ۱۹۷۱ میلادی دست داشته است. وی اتهام‌های وارده را رد می‌کرد.

عبدالقادر ملا ابتدا در ماه فوریه سال جاری میلادی به حبس ابد محکوم شد. اما بعد دنبال تظاهرات هوارانش علیه این حکم، دادستراتش در پاکستان صادر کرد اعلام برای او شد.

عمومی کشور طراحی شده تا جریان رای‌گیری برای قانون اساسی را از کار ببنداز با خبر هشتم، وزیر کشور مصر اعلام داد که نقشه اخوان شامل استفاده از دانشجویان برای به هم ریختن جو

کرد.ایسن در حالی است که،وزیر دفاع مصر با فرمانده نیروهای مرکزی عبدالقادر ملا ۶۴ ساله متهم بود که در قتل صد‌ها شهروند غیر نظامی و غیر مسلح در جنگ سال ۱۹۷۱ میلادی دست داشته است. وی اتهام‌های وارده را رد می‌کرد.

عبدالقادر ملا ابتدا در ماه فوریه سال جاری میلادی به حبس ابد محکوم شد. اما بعد دنبال تظاهرات هوارانش علیه این حکم، دادستراتش در پاکستان صادر کرد اعلام برای او شد.

عمومی کشور طراحی شده تا جریان رای‌گیری برای قانون اساسی را از کار ببنداز با خبر هشتم، وزیر کشور مصر اعلام داد که نقشه اخوان شامل استفاده از دانشجویان برای به هم ریختن جو

کرد.ایسن در حالی است که،وزیر دفاع مصر با فرمانده نیروهای مرکزی عبدالقادر ملا ۶۴ ساله متهم بود که در قتل صد‌ها شهروند غیر نظامی و غیر مسلح در جنگ سال ۱۹۷۱ میلادی دست داشته است. وی اتهام‌های وارده را رد می‌کرد.

عبدالقادر ملا ابتدا در ماه فوریه سال جاری میلادی به حبس ابد محکوم شد. اما بعد دنبال تظاهرات هوارانش علیه این حکم، دادستراتش در پاکستان صادر کرد اعلام برای او شد.

عمومی کشور طراحی شده تا جریان رای‌گیری برای قانون اساسی را از کار ببنداز با خبر هشتم، وزیر کشور مصر اعلام داد که نقشه اخوان شامل استفاده از دانشجویان برای به هم ریختن جو

کرد.ایسن در حالی است که،وزیر دفاع مصر با فرمانده نیروهای مرکزی عبدالقادر ملا ۶۴ ساله متهم بود که در قتل صد‌ها شهروند غیر نظامی و غیر مسلح در جنگ سال ۱۹۷۱ میلادی دست داشته است. وی اتهام‌های وارده را رد می‌کرد.

عبدالقادر ملا ابتدا در ماه فوریه سال جاری میلادی به حبس ابد محکوم شد. اما بعد دنبال تظاهرات هوارانش علیه این حکم، دادستراتش در پاکستان صادر کرد اعلام برای او شد.

عمومی کشور طراحی شده تا جریان رای‌گیری برای قانون اساسی را از کار ببنداز با خبر هشتم، وزیر کشور مصر اعلام داد که نقشه اخوان شامل استفاده از دانشجویان برای به هم ریختن جو

کرد.ایسن در حالی است که،وزیر دفاع مصر با فرمانده نیروهای مرکزی عبدالقادر ملا ۶۴ ساله متهم بود که در قتل صد‌ها شهروند غیر نظامی و غیر مسلح در جنگ سال ۱۹۷۱ میلادی دست داشته است. وی اتهام‌های وارده را رد می‌کرد.

عبدالقادر ملا ابتدا در ماه فوریه سال جاری میلادی به حبس ابد محکوم شد. اما بعد دنبال تظاهرات هوارانش علیه این حکم، دادستراتش در پاکستان صادر کرد اعلام برای او شد.

عمومی کشور طراحی شده تا جریان رای‌گیری برای قانون اساسی را از کار ببنداز با خبر هشتم، وزیر کشور مصر اعلام داد که نقشه اخوان شامل استفاده از دانشجویان برای به هم ریختن جو

کرد.ایسن در حالی است که،وزیر دفاع مصر با فرمانده نیروهای مرکزی عبدالقادر ملا ۶۴ ساله متهم بود که در قتل صد‌ها شهروند غیر نظامی و غیر مسلح در جنگ سال ۱۹۷۱ میلادی دست داشته است. وی اتهام‌های وارده را رد می‌کرد.

عبدالقادر ملا ابتدا در ماه فوریه سال جاری میلادی به حبس ابد محکوم شد. اما بعد دنبال تظاهرات هوارانش علیه این حکم، دادستراتش در پاکستان صادر کرد اعلام برای او شد.

عمومی کشور طراحی شده تا جریان رای‌گیری برای قانون اساسی را از کار ببنداز با خبر هشتم، وزیر کشور مصر اعلام داد که نقشه اخوان شامل استفاده از دانشجویان برای به هم ریختن جو

کرد.ایسن در حالی است که،وزیر دفاع مصر با فرمانده نیروهای مرکزی عبدالقادر ملا ۶۴ ساله متهم بود که در قتل صد‌ها شهروند غیر نظامی و غیر مسلح در جنگ سال ۱۹۷۱ میلادی دست داشته است. وی اتهام‌های وارده را رد می‌کرد.

عبدالقادر ملا ابتدا در ماه فوریه سال جاری میلادی به حبس ابد محکوم شد. اما بعد دنبال تظاهرات هوارانش علیه این حکم، دادستراتش در پاکستان صادر کرد اعلام برای او شد.

عمومی کشور طراحی شده تا جریان رای‌گیری برای قانون اساسی را از کار ببنداز با خبر هشتم، وزیر کشور مصر اعلام داد که نقشه اخوان شامل استفاده از دانشجویان برای به هم ریختن جو

کرد.ایسن در حالی است که،وزیر دفاع مصر با فرمانده نیروهای مرکزی عبدالقادر ملا ۶۴ ساله متهم بود که در قتل صد‌ها شهروند غیر نظامی و غیر مسلح در جنگ سال ۱۹۷۱ میلادی دست داشته است. وی اتهام‌های وارده را رد می‌کرد.

عبدالقادر ملا ابتدا در ماه فوریه سال جاری میلادی به حبس ابد محکوم شد. اما بعد دنبال تظاهرات هوارانش علیه این حکم، دادستراتش در پاکستان صادر کرد اعلام برای او شد.

عمومی کشور طراحی شده تا جریان رای‌گیری برای قانون اساسی را از کار ببنداز با خبر هشتم، وزیر کشور مصر اعلام داد که نقشه اخوان شامل استفاده از دانشجویان برای به هم ریختن جو

کرد.ایسن در حالی است که،وزیر دفاع مصر با فرمانده نیروهای مرکزی عبدالقادر ملا ۶۴ ساله متهم بود که در قتل صد‌ها شهروند غیر نظامی و غیر مسلح در جنگ سال ۱۹۷۱ میلادی دست داشته است. وی اتهام‌های وارده را رد می‌کرد.

عبدالقادر ملا ابتدا در ماه فوریه سال جاری میلادی به حبس ابد محکوم شد. اما بعد دنبال تظاهرات هوارانش علیه این حکم، دادستراتش در پاکستان صادر کرد اعلام برای او شد.

عمومی کشور طراحی شده تا جریان رای‌گیری برای قانون اساسی را از کار ببنداز با خبر هشتم، وزیر کشور مصر اعلام داد که نقشه اخوان شامل استفاده از دانشجویان برای به هم ریختن جو

کرد.ایسن در حالی است که،وزیر دفاع مصر با فرمانده نیروهای مرکزی عبدالقادر ملا ۶۴ ساله متهم بود که در قتل صد‌ها شهروند غیر نظامی و غیر مسلح در جنگ سال ۱۹۷۱ میلادی دست داشته است. وی اتهام‌های وارده را رد می‌کرد.

عبدالقادر ملا ابتدا در ماه فوریه سال جاری میلادی به حبس ابد محکوم شد. اما بعد دنبال تظاهرات هوارانش علیه این حکم، دادستراتش در پاکستان صادر کرد اعلام برای او شد.

عمومی کشور طراحی شده تا جریان رای‌گیری برای قانون اساسی را از کار ببنداز با خبر هشتم، وزیر کشور مصر اعلام داد که نقشه اخوان شامل استفاده از دانشجویان برای به هم ریختن جو

کرد.ایسن در حالی است که،وزیر دفاع مصر با فرمانده نیروهای مرکزی عبدالقادر ملا ۶۴ ساله متهم بود که در قتل صد‌ها شهروند غیر نظامی و غیر مسلح در جنگ سال ۱۹۷۱ میلادی دست داشته است. وی اتهام‌های وارده را رد می‌کرد.

عبدالقادر ملا ابتدا در ماه فوریه سال جاری میلادی به حبس ابد محکوم شد. اما بعد دنبال تظاهرات هوارانش علیه این حکم، دادستراتش در پاکستان صادر کرد اعلام برای او شد.

عمومی کشور طراحی شده تا جریان رای‌گیری برای قانون اساسی را از کار ببنداز با خبر هشتم، وزیر کشور مصر اعلام داد که نقشه اخوان شامل استفاده از دانشجویان برای به هم ریختن جو

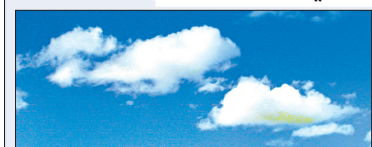
کرد.ایسن در حالی است که،وزیر دفاع مصر با فرمانده نیروهای مرکزی عبدالقادر ملا ۶۴ ساله متهم بود که در قتل صد‌ها شهروند غیر نظامی و غیر مسلح در جنگ سال



اگر به هر دلیلی تصمیم به جدایی گرفته اید، نیست کمی بیشتر درباره تأثیرات روانی و عاطفی جدایی روی زن و مرد بدانید. آمار طلاق هر روز بالاتر می‌رود. بسیاری از ازدواج‌ها در سال‌های اول شروع زندگی به طلاق منتهی می‌شوند. حتی بسیاری از ازدواج‌های دوم زنان و مردان نیز به جدایی کشیده می‌شود. دلایل جدایی بسیار گسترده، پیچیده و در بسیاری از موارد ناموجه هستند. بسیاری از روابط بدون تلاش برای پیدا کردن راه حل مشکلات تمام می‌شود و در عین حال زن و شوهرهایی هستند که بازم بدون تلاش برای حل مشکلات رابطه‌ای بیمارگونه را سال‌های سال ادامه می‌دهند.

در صفحه ۶ بخوانید

... پیک تنگه آسمان



خدایا...

ای آن که در برابر نعمت‌هایت عوض نمی‌خواهی. ای آن که بسیاری دعای خوانندگان تو را نمی‌رنجاند.

هر کس که سامان کار خویش را از تو بخواهد، و بخواهد که تو او را بی‌نیاز گردانی، خواسته‌ی خود را در آن جا که باید، جست و جو کرده و از راهی درست به یافتن آن برآمده است.

و هر کس که حاجت خود نزد یکی از بندگان تو ببرد و او را سبب کام‌یابی خویش بپندارد، خود را در معرض ناامیدی گذاشته است و می‌سزد که از نعمت تو بهره‌ای نبرد.

خدایا، مرا از تو خواسته‌ای است که خود از برآوردن آن ناتوانم و چاره‌جویی آن نتوانم، و نفسم مرا و سوسه می‌کند که برآوردن آن خواسته را از کسی خواهم که او، خود، نیاز از تو خواهد و در خواسته‌اش از تو بی‌نیاز نباشد؛ و این، خود لغزشی بود از لغزش‌های خطاکاران، و زمین خوردنی چون زمین خوردن گنهکاران.

آن گاه به هشدار تو از خواب بی‌خبری به خود آمدم، و به توفیق تو، پس از لغزش برخاستم، و چون به راهم آوردم، دیگر زمین نخوردم و باز گردیدم و گفتم: پاک و منزّه است پروردگار من.

صحیفه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده
ایمل ضمیمه خانواده: روزنامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh @ ettelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۴۵۸۱

... تقایم

خانواده

۱۵۸

شنبه ۲۳ آذر ۱۳۹۲
شماره ۲۵۷۶۲

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

امام صادق (ع):

مؤمن همواره خانواده خود را از دانش و ادب شایسته بهره مند می‌سازد تا همه آنان را وارد بهشت کند.

مستدرک الوسایل



۱۰ بازی آموزشی برای کودکان شما

صفحه ۷



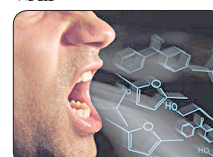
پیشنهاد سرآشپز: انار پلو

صفحه ۴



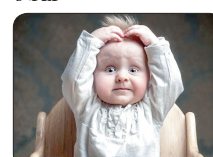
شب چله با طعم ویتامین!

صفحه ۲



آزمایش قند خون تنها با یک نفس

صفحه ۵



استرس کودکان را جدی بگیرید

صفحه ۷

... پیچیده

بهشتی که شما می‌سازید

هر من عاشق گیلان بود؛ اما مادرش اجازه نمی‌داد که هر من پیش از حد معمول گیلان بخورد. این پسر همیشه با چشمهای حریص به گیلانها نگاه می‌کرد و دلش می‌خواست بیشتر بخورد. یک شب، هر من در خواب می‌بیند که هر چه دلش می‌خواهد گیلان می‌خورد و کسی او را از این کار منع نمی‌کند.

او تمام گیلانها را می‌خورد و برای اولین بار از خوردن گیلان سیر می‌شود. وقتی از خواب بیدار می‌شود، از شادی در پوست خود نمی‌گنجد. او فریاد می‌زند: «آرزوهایم برآورده شد؛ من تمام گیلانها را خوردم!» او از طریق خوابی که دیده بود، به آرزوی قلبی خود رسیده بود.

مدینه فاضله نیز آرزوی قلبی ما است و هر کس بر اساس نگرش و نوع زندگی خود آن را می‌سازد. می‌گویند که بهشت یک دزد، شهر بدون سگ و خانه‌های بدون حفاظ است!

دانه‌های زندگی

سولن یکی از بزرگترین فیلسوفان یونان باستان بود. روزی در حالی که سیب گندیده‌ای در دست داشت، وارد بازار شهر می‌شود. او از مردم می‌پرسد: «چه کسی می‌تواند به من بگوید که چطور می‌توان این سیب گندیده را به سیب سالم و تازه تبدیل کرد؟» مردم سرشان را به نشانه جواب منفی تکان دادند و گفتند: «سیب گندیده به هیچ دردی نمی‌خورد و فقط باید آن را دور بیندازیم». سولن سبب گندیده را به چهار قسمت تقسیم کرد و دانه‌های داخل آن را برداشت و گفت: «برای آنکه این سیب گندیده به سیب تازه و سالمی تبدیل شود، باید دانه‌ها را بکارید و پرورش دهید تا سیب‌های تازه و سالمی از آنها به دست آید. وقتی انسانیت رو به زوال می‌رود، به خاطر داشته باشید که دانه‌های انسانیت همان فرزندان ما هستند که باید از آنها حفاظت کنیم و آنها را پرورش دهیم تا دوباره انسانیت را تازه و سالم سازیم.»

پادشاهی با یک چشم و یک پا!

پادشاهی بود که فقط یک چشم و یک پا داشت. پادشاه به تمام نقاشان قلمرو خود دستور داد تا یک پرتره زیبا از او نقاشی کنند. اما هیچکدام نتوانستند؛ آنان چگونه می‌توانستند با وجود نقص در یک چشم و یک پای پادشاه، نقاشی زیبایی از او بکشند؟

سرانجام یکی از نقاشان گفت که می‌تواند این کار را انجام دهد و یک تصویر کلاسیک از پادشاه نقاشی کرد. نقاشی او فوق‌العاده بود و همه را غافلگیر کرد. او شاه را در حالتی نقاشی کرد که یک شکار را مورد هدف قرار داده بود؛ نشانه‌گیری با یک چشم بسته و یک پای خم شده.

چرا ما نتوانیم از دیگران چنین تصاویری نقاشی کنیم؛ پنهان کردن نقاط ضعف و برجسته ساختن نقاط قوت آنان.



برداشت زعفران در بیرجند / عکس‌ها: مهر

اما خواص بی شمارش باعث می شود که در زمستان هم پرطرفدار باشد. هندوانه به دلیل داشتن ویتامین های A و C، صدماتی را که در اثر استرس، استعمال دخانیات، سموم محیطی و داروها وارد می شود کاهش می دهد و می تواند مانع سفت و سخت شدن دیواره سرخرگ، ابتلا به سرطان (به خصوص سرطان پروستات) و امراض دوران پیری مثل آلزایمر و پارکینسون شود.

این میوه مقدار زیادی آنتی اکسیدان کاروتنوئیدی بنام لیکوپن هم دارد که به تمامی نقاط بدن رفته و رادیکال های آزاد را که باعث تخریب بسیاری از بافت های بدن می شوند، خنثی و پوست را هم در مقابل اشعه ماوراء بنفش حفظ می کند. خطر بروز بیماری های قلبی، اسپاسم راه های تنفسی در بیماری آسم و سرطان روده، علائم استئوآرتریت و آرتریت روماتوئید با خوردن هندوانه کمتر می شود.

در واقع خوردن یک لیوان هندوانه، ۲۰ درصد نیاز روزانه به ویتامین C و ۱۴ درصد نیاز روزانه به ویتامین A را تامین می کند. هندوانه از لحاظ ویتامین های گروه B نیز که برای تولید انرژی لازم هستند، غنی است و منبع خوبی از ویتامین های B۵، B۶، B۱۱ اسید پانتوتیک، بیوتین، منیزیم، پتاسیم و فیبر غذایی است. هندوانه مقدار زیادی الکترولیت سدیم و پتاسیم هم دارد که آن را از طریق عرق دفع می کنیم و خوردن هندوانه می تواند آنها را به بدن ما برگرداند.

این میوه خاصیت خنک کنندگی خاصی دارد و به همین دلیل برای درمان تب و بیماری های عفونی هم استفاده می شود.

جالب است بدانید که در طب تروپت، خوردن هسته های هندوانه اهمیت زیادی دارد و توصیه می شود که هسته را همراه هندوانه در مخلوط کن بریزید تا با آب هندوانه خرد شوند. این کار به پاک کردن روده کمک می کند. برای افرادی که یبوست دارند، خوردن آب هندوانه به این ترتیب و آب ولرم بلافاصله بعد از آن، به صورت ناشتا بسیار مفید است.

البته خوردن هندوانه برای بعضی ها چندان مفید نیست؛ این میوه برای کسانی با معده و نیروی جنسی ضعیف زیان هایی دارد و خوردن آن برای کسانی که سرد مزاج هستند، درد مفاصل ایجاد می کند. مگر اینکه بعد از آن مصلح هایی چون عسل و قند خورده شود. زیاده روی در خوردن هندوانه برای طحال هم ضرر دارد.

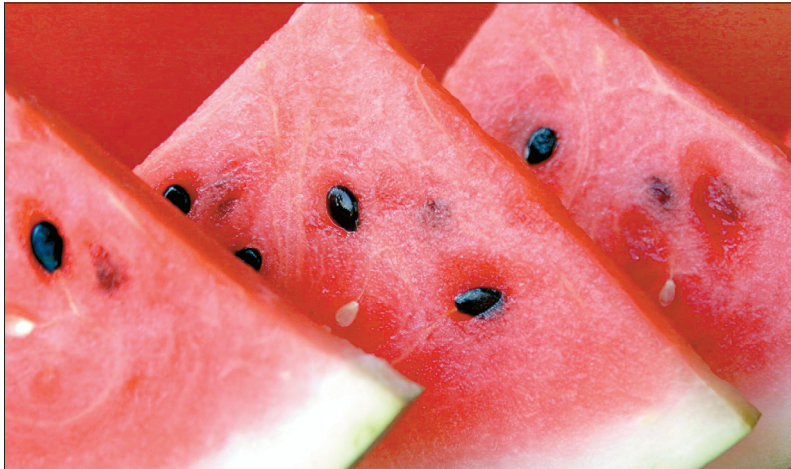
حالا و با دانستن خواص میوه های شب یلدا، می توانید با آگاهی بیشتر آن ها را تهیه و سفره تان را رنگین تر کنید و خیالتان هم راحت باشد که کلی ویتامین به بدنتان رسانده اید!

قسمت های مورد استفاده درخت از گیل، برگ و میوه آن است و جالب است بدانید که اسم فارسی از گیل «اردف» و «گیل» بوده و به دلیل خاصیت هایش محبوبیت زیادی داشته است. از گیل سرشار از ویتامین های B و C، قند، تانن و سلولز و اسید سیتریک است و مقدار زیادی هیدرات کربن هم دارد. این میوه ماده ای به نام تانن

جوشانده پوست انار شست و شو داد.

برگ درخت انار هم خواص زیادی دارد. به طور مثال خانم هایی که عادت ماهیانه شان منظم نیست می توانند از جوشانده برگ های انار استفاده کنند. برگ های له شده انار را اگر روی پوست بگذارید خارش را از بین می برد و سوختگی پوست را درمان می کند.

شب چله با طعم ویتامینی!



دارد که بهترین دارو برای درمان عفونت های روده بزرگ است. تقویت اعصاب، درمان اسهال ساده، درمان ورم روده، معالجه زخم دهان و تورم مخاط گلو، تنظیم کار روده ها، درمان اختلال قاعدگی خانم ها، از خواصی است که از گیل دارد. درمان کم خونی ناشی از فقر آهن؛ معالجه خونریزی های داخلی مانند بواسیر، خونریزی رحمی هم در فهرست خواص از گیل نوشته شده است.

جالب است بدانید که از گیل هم مانند انار، برگ های مفیدی دارد؛ جوشانده برگ از گیل پوست های ظریف را تقویت و برفک را معالجه می کند. از طرفی غرغره کردن با جوشانده برگ از گیل، آبسه دهان و گلو را درمان می کند و هر روز سه بار غرغره آن، برای درمان آئزین مفید است. در شب یلدا هم می توانید از میوه از گیل استفاده کنید و هم شربت و کنسرو آن را درست کنید.

فقط یادتان باشد که هسته از گیل به علت داشتن اسید سیانیدریک، سمی است و خوردن آن خطرناک است.

سبز و قرمز

هر میوه ای را که فراموش کنید، نباید هندوانه را در شب یلدا از یاد ببرید. میوه ای که گفته می شود از هند آمده و در تابستان بارفع عطش شناخته می شود.

گل های زیبای درخت انار بی خاصیت نیستند؛ دم کرده گل انار اسهال مزمن را برطرف می کند و دم کرده آن را اگر به صورت غرغره استفاده کنید، برای از بین بردن زخم های دهان مفید است.

البته انار در کنار تمام این خواص، مضراتی هم دارد که باید به آن توجه کرد؛ کسانی که سرد مزاج هستند نباید در خوردن انار افراط کنند چون به گفته پزشکان طب سنتی، معده را سست کرده و باعث نفخ می شود. البته این هم راه حلی دارد و اگر سرد مزاج هستید و عاشق انار، می توانید آن را با زنجبیل بخورید تا سردی آن جبران شود.

از طرفی با اینکه جوشانده پوست درخت و پوست ریشه آن که فایده های زیادی دارد، ممکن است سرگیجه و استفراغ ایجاد کند و باید در خوردن جوشانده آن احتیاط کرد.

از گیل شمالی

میوه دیگری که آن را معمولاً در شب یلدا می بینید، از گیل است. میوه ای نرم، قهوه ای رنگ و شیرین که این روزها در ظرف های پلاستیکی، میوه فروشی ها راتزئین می کند.

از گیل در تمام جنگل های شمال ایران و همه ارتفاعات سواحل دریا و در دامنه های البرز، دره کرج و... عمل می آید و با نام محلی هر منطقه شناخته می شود.

• یگانه خدای

هفته آخر آذر ماه و پاییز، نوید یک اتفاق خوب دارد؛ زمستانی که با شش یلدا آغاز می شود. شبی خاطره انگیز و زیبا برای همه ایرانیانی که در گذر سال ها این رسم را فراموش نکردند و تلاش می کنند آن را زنده نگه دارند.

حتماً این روزها به فکر جور کردن بساط شب یلدا افتاده اید؛ خرید آجیل و تهیه شام و البته میوه های ویژه این شب. شب یلدا یا به قول قدیمی ها شب چله، سه میوه سنتی دارد؛ انار، هندوانه و از گیل.

بد نیست اگر امسال هم می خواهید این میوه ها را برای استقبال از زمستان تهیه کنید، از خواص آن با خبر باشید تا بدانید قرار است فصل سرد سال را با چه میوه هایی آغاز کنید و قرار است آنها در بدنتان چه کار کنند!

صد دانه یاقوت

انار، میوه زیبا و خوش رنگ پاییز، میهمان ثابت شب یلداست و دانه های آن در کاسه های بلوری همراه گلپر، خاطره مشترک بسیاری از ما در این شب است.

میوه ای قدیمی که در کتاب های مقدس هم از آن نام برده شده است. حتی هومر شاعر معروف یونانی در کتاب معروفش، هومر، از انار نام برده است. میوه ای که بومی ایران و مناطق اطراف آن است و در مناطق نیمه گرمسیری می روید و آنقدر خاصیت دارد که در بسیاری از روایات دینی، خوردن آن توصیه شده است.

از نظر طب قدیم ایران، میوه انار سرد و قابض، آب انار سرد و پوست آن سرد و خشک و بسیار قابض است. جالب است بدانید که انواع و شیوه های مختلف خوردن انار، خواص مختلف هم دارد. مثلاً انار شیرین ادرار آور، انار با دانه ملین مزاج و آب انار شیرین برای بیماری های مجاری ادرار مفید است.

این میوه ترشح صفرا را زیاد و آب آن اسهال را برطرف می کند. خون سازی، تصفیه خون، تقویت کلیه، خنک کننده، شاداب کردن پوست، رفع گرفتگی صدا، تقویت قلب و معده، از خواص دیگری است که برای انار شمرده می شود. در واقع گفته می شود این میوه سرخ و زیبا، بیشتر از ۵۰ خاصیت دارد. مثلاً اگر انار را با عسل مخلوط کرده و هر روز چند قطره در بینی بچکانید از رشد پولیپ در بینی جلوگیری می کند.

از طرفی تنها میوه انار نیست که مفید است و به دردتان می خورد؛ جوشانده پوست ریشه درخت انار کرم معده و روده را از بین می برد و برای درمان گلو درد و زخم گلو هم مفید است. برای برطرف کردن دندان درد هم می توانید از دم کرده ریشه درخت انار استفاده کنید.

برای برطرف کردن بواسیر هم باید معقد را با

...سیمینما

عملیات مهد کودک

شاید بد نباشد در آستانه امتحانات مدرسه، دست فرزندان را بگیرید و به یک فیلم اختصاصی کودکانه بپردازید.

هر چند که این فیلم برای دبستانی ها و بچه های زیر سن مدرسه می تواند جالب باشد اما یک ساعت و نیم وقت گذاشتن برای تماشای یک فیلم در کنار فرزندان کار سختی نخواهد بود. عملیات مهد کودک کاری است از فرزند آوری که رویا شریف تهیه کنندگی آن را به عهده داشته و در آن بازیگرانی مثل علیرضا خمسه، اکبر عبدی، شمس فضل الهی، حسام نواب صفوی، سروش صحت، مریم سعادت، فرزاد حسنی، بهنوش بختیاری، لیلا بلوکات، شبنم فرشادجو، علی اسکندری و نرگس محمدی بازی می کنند.

عملیات مهد کودک یک فیلم پر بازیگر است که ۴ داستان در هم تنیده شده دارد و روایتگر چند کودک است که برای جلب توجه والدینشان دست به کار بزرگی می زنند.

این فیلم، علاوه بر داشتن موسیقی و لحظه های مفرح و خنده دار برای کودکان، پیام های خود را به پدر و مادرها به سادگی و صراحت اعلام می کند.



...تئاتر

سالگشتگی

تالار شمس تهران این روزها میزبان نمایش سالگشتگی است که از ۲۸ آبان ماه روی صحنه رفته و ۲۱ آذرماه هر شب ساعت ۱۹ اجرایی ۷۰ دقیقه ای دارد.



سالگشتگی کاری است به نویسندگی و کارگردانی امیررضا کوهستانی که در آن بازیگرانی مثل محمدحسن معجونی، مهین صدری، عبد آبست، بهدخت ولیان بازی می کنند.

در این نمایش قرار است فیلم «رقص روی لیوان ها» اولین نمایش امیر رضا کوهستانی منتشر شود اما صدای آن خراب است به همین دلیل بازیگران را خبر می کنند تا فیلم را دوبله کنند.

اکنون که ۱۲ سال از اجرای آن نمایش گذشته است، بازیگران با متن و اجرا چالش دارند.

بلیط این نمایش ۲۰ هزار تومان قیمت دارد که در روزهای ۱۷، ۱۸، ۱۹ آذرماه برای دانشجویان نیم بها خواهد بود. برای دیدن این نمایش باید به خیابان موحّد دانش (اقدسیه)، شرق به غرب بعد از آجودانیه، کوچه نیلوفر، پلاک ۳، تالار شمس مراجعه کنید.

پیشنهاد هفته

• آرزو رستم زاد

پاییز به آخرین روزهایش نزدیک می شود و این یعنی باید کم کم خودتان را برای وداع با پاییز در یلدا آماده کنید. از اواخر همین هفته شلوغی شهر و فروشگاه ها، رفت و آمد در شهر را دشوار خواهد کرد اما پیشنهاد می کنیم شما هم دست همسر و فرزندان را بگیرید و لایه لای این جمعیت هیجان زده به استقبال یلدا بروید. اگر دوری از جمعیت را ترجیح می دهید هم برایتان چند پیشنهاد ساده و کم هزینه داریم که می توانید در برنامه تان قرار دهید.

با چه شوقی می خوانندم و در عکس هایش غرق می شدم. بزرگتر که شدم دیگر بازی در کوچه برایم لذتی نداشت. دیگر به محض بیرون رفتن مادرم یواشکی، قاشق به دست سراغ فریزر توی انباری نمی رفتم تا بستنی لیتری بخورم.

ترجیح می دادم به فنادی آراز بروم و پای زردآلو بخرم. کافه گلاسه بخورم. مغازه های کارت پستال فروشی و صنایع دستی را تماشا کنم. کتاب های عاشقانه بخوانم. بادوستانم قرار بگذارم. خرید بروم. ساعت ها جلو آینه می ایستادم و با دقت فرقم را باز می کردم. موهایم را بلند کردم. از حمام که می آمدم به موهایم کتیرا می زدم. و نسبت به پیشنهاد مادرم برای کوتاه کردن واکنش نشان می دادم. دیگر به جای بدو

بدو آرام قدم برمی داشتم. لحظه ای که تصمیم گرفتیم به خانه جدید اسباب کشی کنیم راحت پذیرفتم. تابلوی چارلی چاپلین در همان خانه ماند و من چه زود فراموشش کردم. خانه جدیدمان خیابان شاداب به موازات کوچه نوید بود. خانه دوبلکس جایش را به آپارتمان چهار طبقه داد. اتاق خواب جدا از برادرم بسیار وسوسه کننده بود. کف سرامیک و آشین خانه این و پنجره ای که دیگر به باغ مشرف نبود. در اتاقم کتابخانه و تخت و چسراغ مطالعه و چند تا حیوان پارچه ای بود. روی دیوارش هم پوستر شاعر محبوبم را چسبانده بودم. و از همه چیز مهم تر در اتاقم، پنجره اش بود. پنجره ای که پهنای طاقچه اش آنقدر بود که من ساعت ها بنشینم و پرده را بکشم و در کتاب جین ایر غرق شوم و موسیقی گوش دهم.

عروسک و جعبه موسیقی و چرخ خیاطی از قفسه خانه قدیمی به داخل کارت نقل مکان کردند و در سال های بعدی همانجا ماندند. اتفاقات عاشقانه ذهنم حالا با خواندن کتاب جین ایر پر و بال بیشتری پیدا کرده بود.

سال های پشت پنجره نشستن خیلی زود جایش را به قرارهای چند نفره با دوستان دبیرستان و دانشگاه در کافی شاپ داد. هنوز کتاب می خوانم و بیشتر و قتم را در کتاب فروشی های کریم خان و شهر کتاب می گذراندم. تا پولی به دستم می رسید خندان به کتاب فروشی می رفتم و با دوستان پر و جیب خالی بر می گشتم.

سال های بعد از آن هم به سرعت می گذرد و تنها دوستانی که من را از آن سال ها تا به حال که مادر شده ام تنها نگذاشته اند کتاب جین ایر است و چرخ خیاطی و جعبه فلزی.

دخترم بالای سرم ایستاده و من نگاه آرزومندش به چرخ خیاطی را می بینم. می خواهم در فرصتی مناسب و خیلی زود چرخ خیاطی را به او بدهم. در سال های بعد تر جعبه را می دهم و بی صبرانه منتظرم ببینم آیا در سال های نوجوانی به اندازه من از خواندن کتاب جین ایر لذت می برد یا نه؟

شهرستان را بزرگ و گسترده کرده اند. سر ظهر هم که می شود شوق کلاس رابه خانه می برندو غذاهای حاضری وسردستی رابه طعم روایت وچاشنی قصه، لذت بخش می کنند برای همین است که اسم کارگاه داستان نویسی اشان را گذاشته اند: «امروز شنبه است بجای ناهار داستان داریم» رودابه کمالی



بهار که می رسید پشت پنجره آشین خانه می نشستم و کتاب به دست محو منظره باغ وروبرو می شدم که در شکوفه های به ژاپنی غرق شده بود. و چه خیال بافی ها که نمی کردم. چه اتفاقات پلیسی که در ذهنم تجسم نمی کردم.

در سال های بعد اتفاقات پلیسی جایشان را به اتفاقات عاشقانه داد که هرگز جز از ذهن من بیرون نیامد. مگر می شد با وجود یک پیرزن و پیرمرد و یک خدمتکار پیر و مهمانی که سالی یک بار هم در نمی زد خارج از ذهن من اتفاق عاشقانه ای بیفتد؟ از همین خانه سال های تحصیل در دبستان دوازده فروردین، مدرسه راهنمایی نور، دبیرستان انوشیروان را پشت سر گذاشتم. یاد می آمد نفی که می آمد همسایه ها پیت به دست در کوچه می دویدند. وقتی بوتان گاز و پرسی گاز می آمد همسایه ها زنگ همدیگر را می زدند. عصرهایی که به نانوائی تسوی کوچی می رفتم و نصف بربری می خریدم تا عصرانه بخوریم. روزهای جمعه پدرم پول می داد تا از ماست بندی سر خیابان نیکو بستنی قیفی بخیریم و موقع پخش کارتون بی خانمان همه با هم بستنی بخوریم.

عصرهای تابستان با بچه های کوچی روبه رو جمع می شدیم و دزد پلیس و زو بازی می کردیم. چقدر در پله های خانه بدو بدو می کردم و خسته نمی شدم. یکی از بهترین لحظات اوقاتی بود که پستیچی می آمد و کتاب های کانون را برایم می آورد. ساعتی که بدو بدو نمی کردم سرم در کتاب ها بود

در یک شهرستان کوچک چند نفر خانم که بیشترشان مادرند یک هفته در میان روزهای شنبه دور هم جمع می شوند، داستان می نویسند و درباره ی داستانها و کتابهایی که خوانده اند حرف می زنند در حالی که دلشان شور می زند ناهار چه کنند، بچه ها از مدرسه نیابند و پشت در نمانند و.. با این همه از دور هم بودن و خواندن و نوشتن شان لذت می برند و با این تجربه، فضای کوچک

نشسته بود. اول چشمم به چشمان درشتش افتاد. عروسک بزرگی که وقتی بغلش کردم من مامانش شدم و او دخترم. قدیمی بود با موهای کوتاه بلوند و بلوز شورت کرم. در طبقه دیگر قفسه چرخ خیاطی صورتی با دسته قرمز چوبی و درست رو به روی آن جعبه کوچک قرمز قرار داشت که در تمام سال های کودکی مشغول پر کردن آن با خرده ریزهای ارزشمندم بودم. و مواظب بودم کسی به آن دست نزند.

در تمام مدتی که چرخ خیاطی و جعبه در کنارم و عروسک در آغوشم بود چشمان درشت چارلی چاپلین و پسر کوچک از توی تابلو بزرگ روی دیوار نظاره ام می کرد. من سال های کودکی ام را با سرعت باد پشت سر می گذاشتم ولی پسر کنار چارلی چاپلین بزرگ نمی شد. ولی خدا را شکر که دستش در دستان گرم چارلی چاپلین بود.

اولین اتفاق مهم زندگی ام در همین خانه رخ داد. یاد می آید شهر یور ماه بود. یک روز مادرم دستم را گرفت تا به فروشگاه قدس نزدیک خانه برویم تا برایم مانتوی مدرسه بخرد. سر کوچه که رسیدیم آقای روشن پژوه آمده بود و داشت قسمت اول مسابقه بچه های محله را اجرا و ضبط می کرد. من میان ماندن در کنار بچه ها و شرکت در مسابقه و رفتن با تردید رفتن و خرید را انتخاب کردم. یادم می آید روزهای سرد زمستان که از خواب بیدار می شدم و کتاب به دست به بخاری نفتی و بزرگ توی پذیرایی می چسبیدم. فصل

تهران

● اندیشه مفیدی

در کارتن موز را که بر می دارم چشمم به چرخ خیاطی فلزی صورتی می افتد که کنار جعبه کوچک قرار دارد. یادم می آید جعبه فلزی کلید هم داشت ولی نمی دانم کی و چطور گم شد. دیوارهای جعبه قرمز خوش رنگ است و درش حاشیه طلایی دارد. روی در آن عکس دریای طوفانی است. در جعبه را که باز می کنم صدای موسیقی کودکی در گوشم می پیچد و مرا به شش سالگی می برد. خانه ی کوچی نوید را که خریدیم نمی دانم چه احساسی داشتم فقط یادم هست که پدرم مرتب می گفت چیزهایی در خانه هست که اگر ببینی حتما "خوشت می آید و من بی تاب بودم.

پدرم خانه را از خانواده آقای قاراخانیان خرید. زن و شوهر پیری که سال ها قبل تنها دخترشان را به استرلیا فرستاده بودند و حالا خانه و وسایلشان را فروخته بودند تا به او بپیوندند.

خانه سه طبقه بود. دو اتاق تو در تو و یک آشین خانه در طبقه ی همکف بود. یک سرویس دستشویی هم گوشه حیاط کوچکش قرار داشت. پله های موکت شده را که طی می کردی اول دستشویی و حمام بود. چند پله بالا تر راهرویی بود که دو در داشت به پذیرایی ال شکل با کفپوش پارکت سبز و آشین خانه ای که این نبود و با تیغه ای چوبی از پذیرایی جدا شده بود. چند پله بالا تر انباری با قفسه های فلزی و بعد دو اتاق خواب و در بالاترین قسمت خانه یک سرویس فرنگی و روشویی.

جلو اتاق خواب ها و جلو پذیرایی بالکن بود. پنجره آشین خانه مشرف به خانه باغ بزرگی بود پر درخت های کاج و یک استخر همیشه خالی و ساختمان قدیمی در انتهای آن.

یادم هست اولین بار که با به خانه گذاشتم در میان شست و شوی مادرم و اثاث و کارتن هایی که هر کدام جایی بودند من چطور با آن چته کوچک پله ها را به سرعت بالا رفتم تا به اتاق خواب ها رسیدم. در قفسه ای که روی دیوار قرار داشت آنجا

... کتاب

دوشنبه، ۷ صبح تا ۱۲ شب

«دوشنبه» تازه ترین رمان «آراز بارسقیان» است که به تازگی منتشر شده و در واقع ادامه ای است بر رمان «یکشنبه» ی این نویسنده. در رمان «دوشنبه» بدون این که نامی از قهرمان «یکشنبه» به میان

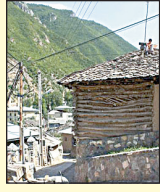


بیاید، روایت یک روز از زندگی پُر از فراز و نشیب همان مرد را دوباره در یک پرده طولانی می خوانیم. در یک دوشنبه مردادماه، روزی گرم و طولانی، قهرمان داستان ساعت ۷ صبح از خانه بیرون می زند و تا ساعت ۱۲ شب او را دنبالش می کنیم. مرد داستان همه زندگی اش را روی دایره می ریزد، از شغلی که انتخاب کرده تا همه درگیری های عاطفی و خانوادگی که گرفتارش شده و تمام روز او را در خیابان های تهران این سو و آن سو می کشد. قهرمان رمان «دوشنبه» خواننده را همراه خودش در خیابان های تهران می کشد، و یک رمان شهری از دل این گشت و گذارها و نگرانی ها و این سو و آن سو رفتن ها جان می گیرد. رمان «دوشنبه» در ۱۷۷ صفحه با قیمت ۸۸۰۰ تومان از سوی نشر زاوش منتشر شده است.

... میوه

موزه گیاهان دارویی

اگر اهل طب سنتی هستید و به گیاهان دارویی علاقه مندید، کافیتستی سری به کندلوس بزنید و موزه ای را با همین نام در این شهر ببینید. موزه گیاهان دارویی مجتمع کشاورزی کندلوس در سال ۱۳۶۵



با هدف کشت، پرورش، تولید و بسته بندی گیاهان اصلی دارویی و معطر و همچنین تولید اسانس ها و روغن های گیاهی تأسیس شد و اولین موزه گیاهان دارویی ایران را در زمینی به مساحت ۱۰ هکتار برپا کرد و حالا محصولات خود را به اکثر کشورهای جهان صادر می کند.

در تهران هم موزه تاریخ طبیعی بخشی به نام موسسه گیاه شناسی و دفع آفات نباتی دارد که حدود ۲۵ هزار گونه آن شناسایی و طبقه بندی شده است. بنای سه طبقه موزه به بخش های سه گانه اختصاص دارد: جانوران مضر کشاورزی، سوسک ها، پروانه ها و ملخ ها و گیاهان. این موزه را باید در تهران، خیابان کریمخان، اول قائم مقام فراهانی، پلاک ۹ ببینید.

... گلستان

میانشه



در شمال شرقی استان مازندران و حدفاصل ساری تا کیاسر دریاچه ای ۲،۵ هکتاری به نام میانشه وجود دارد که عمق آن با توجه به بارش های فصلی گوناگون است. میانشه در ابتدا ماهی نداشت و مردم محلی و گردشگرها چند نوع ماهی و آبی در آن ریختند تا زیبایی های آن کامل شود. این دریاچه که در ۱۰ کیلومتری روستای چورت واقع شده میعادگاه دوستداران پاییز است. پاییز هزار رنگ در میان انبوه درختان این منطقه فرصت خودنمایی می کند و همین ویژگی که در کنار دریاچه شکل می گیرد برای جذب هزاران گردشگر پاییزی منطقه کفایت می کند. در فصل های گرم نیز با پایین رفتن آب دریاچه درخت هایی سر از آب بیرون آورده و جلوه زیبایی پدید می آورند. اگر قصد عزیمت و شب مانی در کنار این دریاچه را داشتید قبلاً از وضعیت آب و هوایی منطقه اطلاع کسب کنید و تجهیزات کامل همراه داشته باشید چون اطراف دریاچه هیچ گونه امکانات رفاهی و بهداشتی وجود ندارد.

...پیشگام سبزی آشپزی

انار پلو

انار پلو غذایی شیرازی است که شاید کمتر کسی نام آن را شنیده باشد. با این حال این غذا بهترین گزینه برای این روزهای پاییز و فصل انارهای سرخ است. به خصوص که تا شب یلدا هم چیزی نمانده و پخت انار پلو می تواند سفره میزبانی شما را رنگین تر کند.

• مواد لازم:

برنج	۴ پیمانه
انار سرخ	۱ عدد بزرگ
ران مرغ	به تعداد نفرات
پیاز	۱ عدد
روغن حیوانی	۲ قاشق
زعفران	یک قاشق جای خوری
خلال پسته	به میزان دلخواه
نمک، فلفل، زردچوبه	به میزان لازم
پیازداغ خالص	۵ قاشق
آب انار	نصف لیوان

• طرز تهیه:

ران مرغ را با پیاز و کمی آب بپزید. بعد از آنکه کاملاً پخت، در کره و زعفران تفت دهید و کنار بگذارید. سپس در تابه، پیاز داغ، روغن حیوانی و انار دانه شده را ریخته، کمی تفت دهید و مرغ ها را داخل این مایه بچینید و با آب انار بپزید. در حدی که مرغ طعم دار شود. در صورتی که آب انار برای طعم دار شدن کافی نبود از آب مرغ استفاده کنید. برنج را با نمک فراوان خیس کنید. در قابلمه ای که متناسب با حجم برنج باشد، آب را به جوش بیاورید و در حین جوشیدن آب، در آن مقداری نمک بریزید. سپس آب برنج خیس شده را خالی کرده و برنج را در آب در حال جوش قابلمه بریزید و اجازه دهید در آب بجوشد تا نرم شود. سپس آن را آبکش کنید. زمانی باید برنج را آبکشی کنید که



عکس از: www.gole-sofreh.blogspot.de



وقتی دانه برنج را میان دو انگشت می فشارید اطراف دانه برنج نرم و مغز آن کمی خام باشد. بعد از آبکش کردن برنج، ته قابلمه را روغن ریخته و کمی برنج آبکش شده روی آن بریزید و از زعفران دم کرده روی آن بریزید تا ته دیگ خوش رنگ و خوش عطری داشته باشید. سپس مقدار دیگری برنج سفید بریزید، مرغ را همراه با سس انار روی برنج بگذارید، کمی زعفران دم کرده روی آن بدهید و دوباره برنج بریزید و روی آن زعفران بدهید و در قابلمه را بگذارید. حالا حرارت را زیاد کنید تا برنج بخار کند. بعد از اینکه برنج بخار کرد چند قاشق روغن حیوانی یا کره را روی برنج بریزید و در صورتی

...دنیای شیرینی

قطاب

شیرینی های ایرانی همه معطر و متفاوتند که پختشان در خانه می تواند شما را به روزهای خوش کودکی تان ببرد. خصوصاً اگر پای شیرینی نوستالژیکی مثل قطاب در میان باشد!

• مواد لازم:

زرد تخم مرغ	دو عدد
ماست	نصف پیمانه
روغن	نصف پیمانه
پیکینگ پودر	یک قاشق
آرد	۱۵۰ گرم
بادام چرخ کرده	۲۵۰ گرم
پودر قند	۱۲۰ گرم
هل کوبیده	یک قاشق

• طرز تهیه:

زرد تخم مرغ، ماست، روغن و پیکینگ پودر را با هم مخلوط کنید. کمی از آرد را به مواد اضافه کنید و هم بزنید تا وقتی که خمیر به دست نچسبد اما کمی حالت کشدار داشته باشد.

حالا خمیر را مدت ۲ ساعت کنار بگذارید تا ور بیاید. در این مدت دست به کار تهیه مواد میانی شوید. بادام بدون پوست را چرخ کرده و با پودر قند و هل مخلوط کنید تا حالت خمیری پیدا کند. از خمیر قطاب گلوله ای به اندازه یک پرتقال بردارید. کمی آرد روی میز بپاشید و خمیر را با وردنه به قطر تقریباً نیم سانت باز کنید. سپس با دانه استکان دایره هایی روی خمیر در آورید و در وسط هر دایره از مخلوط بادام و هل و پودر قندی که درست کرده اید بگذارید. سپس لبه های خمیر را روی هم بیاورید و اطراف آن را به هم بچسبانید و با دست چین بدهید. قطاب ها را در روغن سرخ کنید یا در صورتی که مایلید رژیمی تهیه کنید، در فر با حرارت ۱۸۰ درجه سانتی گراد به مدت نیم ساعت بپزید و سپس در پودر قند بغلتانید.



...آشپزی خانه و آشپزی

آش انار

حالا که دست به کار پخت انار پلو شده اید، بد نیست برای کنار غذا یک آش سنتی اناری را هم انتخاب کنید. این آش مخصوص قزوین است.

• مواد لازم:

برنج	۱ پیمانه
بلغور	۱ پیمانه
لپه	۱ پیمانه
گردو نگینی	۱ پیمانه
آب انار	۶ پیمانه
دانه انار	برای تزئین
سبزی آش	۱ کیلو
چغندر	یک عدد
پیاز داغ	۱ پیمانه
گلپر	۲ قاشق
سماق	۲ قاشق
کوفته قلقلی	به میزان دلخواه
نمک، فلفل، زردچوبه	به میزان لازم
نعناع داغ	برای تزئین

• طرز تهیه:

سبزی این آش شامل اسفناج، جعفری، تره، گشنیز و نعناع است. این سبزیجات را شسته و خرد کنید. بلغور، برنج و لپه را خیس کرده و سپس با کمی آب بپزید. حالا آب انار و سبزی ها را همراه با پیاز داغ و چغندر خرد شده یا رنده شده در قابلمه ریخته و گوشت چرخ کرده را همراه با یک پیاز کوچک، نمک، فلفل و در صورت نیاز کمی آرد مخلوط کرده و کوفته قلقلی های ریز را آماده کنید و در روغن تفت دهید. آنها را کنار بگذارید تا در ۱۰ دقیقه آخر به همراه سماق و گردو و گلپر به آش اضافه کنید. اجازه دهید آش به خوبی بجوشد و جابیفند. در پایان ادویه ها را در آش ریخته و آن را با دانه های انار و پیاز داغ، سیر داغ و نعناع داغ تزئین کنید.



آرایی تان را طوری انجام دهید که میوه ها حیف میل نشوند.

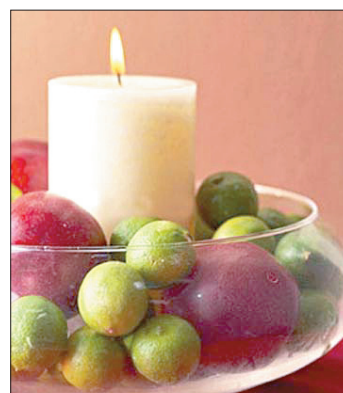
برای میز شیرینی های یلدا یی تان می توانید کیک کدو حلوائی، حلوائی هویج، کیک هویج و دسر کدو حلوائی و دارچین تهیه کنید.

کرسی چیدن هم ایده خوبی است که اگر قرآن و دیوان حافظ و شاهنامه را روی میز، کنار خوراکی های شب یلدا قرار دهید. برای گل آرایی خانه تان در شب یلدا از گل های یاس و نرگس و مریم استفاده کنید. از در و دیوار انارهای خشک یا تازه آویزان کنید.

خوردنی ها را به شکلی که راحت تر خورده شوند آماده کنید. انارها را دان کنید، پشمک ها را لقمه کنید، میوه ها را در دسترس بگذارید و یا کدو حلوائی را به شکل یک کاسه در آورده و درون آن را با میوه های پوست کنده و قطعه قطعه شده ای که به سیخ چوبی کشیده اید، پر کنید. البته در عین این که سلیقه به خرج می دهید، مراقب باشید میوه

دنبال یک مهمانی نوستالژیک هستید می توانید به کارتان بیایید. در این صورت باید بساط شب نشینی را روی کرسی بچینید و همگی دور آن جمع شوید. فراموش نکنید قبل از آن تمام لوازم گرمایی را خاموش کنید و تنها از گرمای کرسی بهره ببرید!

برای هر کدام از مهمانان، یک یادگاری کوچک کنار بگذارید. این یادگاری می تواند یک انار سرخ باشد که روی آن نام فرد مورد نظر را نوشته و در تور پیچیده اید، یا مقداری از آجیل شب یلدا که در کیسه های رنگی ریخته اید و برای بچه ها کنار گذاشته اید.



...خانه و آشپزی

میزبان یلدا باشید

یک هفته تا شب یلدا باقی مانده و فرصت خوبی است تا کم برای مهمانی آن شب آماده شوید. شبی که یک دقیقه بیشتر خوابیدن بهانه چند ساعت بیدار ماندن و دور هم نشینی و تازه کردن دیدارها است. اگر قرار است در این شب میزبان باشید، بهتر است چند ایده خوب برای یلدایتان داشته باشید. ایده هایی برای زیباتر کردن سفره زرد و سرخ و نارنجی تان!

چی لازم دارید؟

اگر می خواهید لیست خرید بنویسید، در کنار همه مواد که نوشته اید، باید انار، هندوانه، آجیل، پشمک، کدو حلوائی، باقالی، باسلوق، ازگیل، خرمالو و تنقلات را هم اضافه کنید. البته لازم نیست همه این ها را بخرید. قرار نیست مهمانی خودماني و گرم تان را با اضافه کردن هزینه ها، تجملاتی و پر تکلف کنید. انتخاب کردن چند مورد از این ها هم برای چیدن یک سفره گرم و صمیمی کافی است.

چیزی که می تواند یلدای شما را زیباتر کند چیدمان شماست. بهتر است رنگ غالب چیدمان شما زرشکی و نارنجی و قهوه ای باشد. یک ترسه قدیمی یا چند تکه پارچه قلمکار، تعدادی ظرف سفالی سبز و آبی و شمع های روشنی که در گوشه و کنار خانه شما بسوزند، فضای خانه شما را پاییزی تر خواهند کرد.

اگر در خانه تان شمعان های لاله ای قدیمی دارید حتما به دکور شب یلدایتان اضافه کنید.

از برگ های پاییزی کمک بگیرید. کف ظرف میوه تان را با برگ های بزرگ پاییزی که

پیاده‌روی نجات بخش مردان مسن



لابدهمه می‌دانید که ورزش و به خصوص پیاده‌روی چه اثر مفیدی برای سلامت قلب و عروق شما دارد اما نکته تازه این است که پیاده‌روی مردان مسن را از ابتلا به سکنه مغزی حفظ می‌کند و نکته مهمتر این که لازم نیست این پیاده روی حتما سریع و تند باشد. باورتان می‌شود تنها کافی است روزی یک تا ۲ ساعت پیاده روی معمولی کنید تا خطر سکنه در شما یک سوم شود. و تازه اگر ساعات پیاده روی خود را به روزی ۳ ساعت و بیشتر برسانید آنوقت خطر سکنه مغزی در شما دو سوم کمتر می‌شود. همانطور که می‌دانید سکنه مغزی عامل مهم مرگ و ناتوانی بخصوص در پیری است. بنابراین داشتن یک سبک زندگی فعال بخصوص با پیاده‌روی می‌تواند در سالمندی شما را سلامت نگه دارد. لازم نیست این پیاده‌روی تنها به عنوان ورزش باشد می‌توانید وقتی برای خرید می‌روید و یا وقتی می‌خواهید به جایی بروید به جای استفاده از وسایل نقلیه پیاده روی کنید. اما اگر پیاده‌روی تان را در محیط پارک و فضاهای شاد انجام دهید مسلماً برای روحیه شما هم بهتر است. با این حال اگر قادر نیستید از منزل خارج شوید حتی می‌توانید در حیاط و اتاق خود این کار را انجام دهید. مهم نیست با چه سرعتی قدم برمی‌دارید تنها مهم این است که راه بروید.

• دکتر مهشید چایچی

آزمایش ادرار همیشه عفونت را تایید نمی‌کند

کردن سوند یا لوله مخصوص جمع‌آوری ادرار است و این برای بیمار ناخوشایند بوده و یک عمل تهاجمی به حساب می‌آید. محققان می‌گویند تقریباً یک چهارم از زنان که علائم عفونت ادراری دارند در آزمایششان شواهدی از وجود باکتری، نه در ادرار و نه در مثانه دیده نمی‌شود. و اگر چه در بعضی آزمایشات باکتری‌های مختلفی در کشت دیده شده اما تنها اشرشیا کولای هم در آزمایش ادرار و هم در مثانه یافت شده است. ممکن است این بدان معنی باشد که آزمایش ادرار امروزی نمی‌تواند مقادیر کم باکتری را در مثانه نشان دهد. شاید هم به این علت که عفونت در مثانه وجود ندارد و تنها در مجرای ادرار عفونت هست. یا اینکه وجود التهاب در مجرای ادرار موجب علائم بیمار شده و نه باکتری! در هر حال شواهد نشان می‌دهد که کشت از وسط ادرار همیشه ضروری نیست و نباید به شکل روتین انجام شود. و به نظر می‌رسد اشرشیا کولای عامل اغلب عفونت‌های ادرار باشد. پس اگر پزشک شما بدون درخواست آزمایش و کشت ادرار تصمیم به درمان شما گرفت، تعجب نکنید!



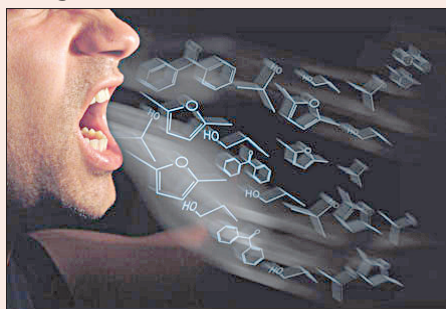
و اگر آزمایش منفی بود اما علائم وجود داشت درمان را شروع کنند. عفونت مجاری ادرار یکی از عفونت‌های شایع است که تعداد بسیاری از مراجع به پزشکان را تشکیل می‌دهد. باکتری عامل این عفونت را می‌توان اغلب با یک آزمایش ساده ادرار شناسایی کرد اما اگر نمونه مستقیماً از مثانه گرفته شود دقیق‌تر است زیرا بسیاری از اوقات در حین نمونه‌گیری، ادرار یا ظرف آن در تماس با محیط یا پوست آلوده می‌شود و نمی‌تواند معتبر باشد. البته نمونه‌گیری از مثانه هم کار ساده‌ای نیست چون نیازمند وارد

وقتی پزشکان شک کنند که شما عفونت مجاری ادراری دارید اغلب برای اینکه شکشان برطرف شود از شما می‌خواهند که آزمایش ادرار بدهید. در این آزمایش نمونه ادرار از نظر وجود باکتری، خون، گلبول‌های سفید و قرمز و... بررسی می‌شود. گاهی هم ممکن است پزشک برای اطمینان از نوع باکتری و مطمئن شدن از نوع درمان انتخابی از شما بخواهد کشت ادرار و آنتی بیوگرام هم بدهید تا در صورتی که عفونت شما به درمان انتخابی مقاومت داشت و درمان نشدید بتواند آنتی بیوتیکی برای شما تجویز کند که موثر واقع شود. لابد می‌پرسید علائم عفونت ادراری چیست؟ اگر شما علائم عفونت ادراری داشته باشید، اغلب در زمان ادرار دچار سوزش مجرای خروج ادرار خواهید شد. البته این یکی از شایع‌ترین علائم است و ممکن است همراه با تکرر دفعات ادرار و تب باشد. اگر چه آزمایش و کشت ادرار می‌تواند در تشخیص و درمان کمک کننده باشد اما به تازگی محققان اعلام کرده‌اند که پزشکان نباید به آن اعتماد کنند.

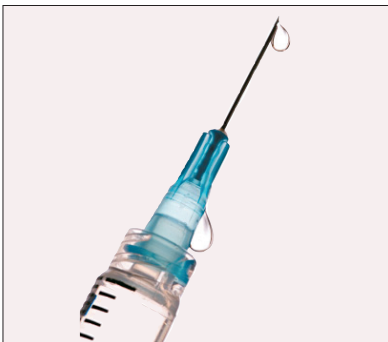
آزمایش قند خون تنها با یک نفس

با یک نفس کشیدن می‌تواند میزان قند خون را بیابند. حتماً شما هم می‌دانید که بررسی قند خون ناشتا و پس از غذا برای دیابتی‌ها ضروری است تا پزشک بتواند آنها را برای انتخاب نوع و میزان انسولین دریافتی راهنمایی کند. همچنین اندازه‌گیری قند خون مکرر به پزشک نشان می‌دهد که آیا در مان انجام شده تأثیر داشته و یا کافی نبوده است. به همین علت است که گاهی دیابتی‌ها بخصوص آنها که دیابت نوع

دیابتی‌ها می‌دانند که چقدر سخت است هر روز چند بار با سوزن انگشت دست را سوراخ کنی تا کمی خون برای آزمایش قند خون از آن بگیری. اما محققان هم بیکار نمانده‌اند و راهی برای خلاصی دیابتی‌ها از این مشکل طراحی کرده‌اند که به زودی آنها را از خون گرفتن مکرر خلاص می‌کند. آنها وسیله‌ای ساخته‌اند که بتواند میزان کتون را در بازدم انسان اندازه بگیرد. کتون وقتی زیاد می‌شود که قند خون بالا برود. شاید شما هم متوجه بوی میوه شیرین در بازدم افراد دیابتی شده باشید. متخصصان می‌گویند این بوی همان کتون است که وقتی قند خون دیابتی‌ها بالا می‌رود می‌توان بوی آن را در تنفسشان استشمام کرد. البته محققان می‌گویند هنوز رابطه خطی بین میزان کتون و بالا رفتن قند خون یافت نشده و اگر این رابطه خطی اثبات شود دیگر لازم نیست دیابتی‌ها اینقدر سختی بکشند و روزی چند بار انگشت خود را سوراخ کنند بلکه به راحتی



واکسن سل بر ضد ام‌اس



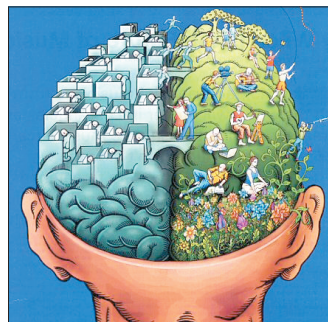
تجربه می‌کنند بعد از ۲ سال تبدیل به ام‌اس می‌شوند. اما به گفته این محققان تزریق واکسن سل که شامل تزریق باسیل زنده آن - به نام کالمت گرین - است، می‌تواند باعث پیشگیری از این روند شود. بد نیست بدانید این واکسن در درمان بیماری دیابت نوع ۱ هم بکار رفته و در حال بررسی است. متخصصان متوجه شدند ۷۰ درصد کسانی که دارونما دریافت کرده بودند، بعد از ۵ سال به ام‌اس مبتلا شدند در حالی که تنها ۴۲ درصد از کسانی که واکسن سل زده بودند بیمار شدند. هنوز سازو کار تأثیر این واکسن مشخص نیست اما به نظر می‌رسد بر التهاب در مغز اثرات مختلفی داشته باشد. بعضی محققان هم معتقدند این واکسن با تقویت سیستم ایمنی می‌تواند بر علیه ام‌اس هم مقاومتی در بدن ایجاد کند.

واکسن سل به طور طبیعی برای پیشگیری از ابتلا به سل به کار می‌رود می‌تواند از پیشرفت بیماری ام‌اس - مولتیپل اسکلروز - هم جلوگیری کند. محققان ایتالیایی متوجه شده‌اند در بیماری که مرحله اول علائم بیماری ام‌اس را دارد تزریق واکسن

شانس پیشرفت این بیماری را کم می‌کند. از آنجایی که کنترل ام‌اس کار ساده‌ای نیست ممکن است این روش تازه که بی‌خطر و در دسترس است بتواند کمک خوبی برای پیشگیری از این بیماری باشد. همانطور که می‌دانید در بیماران ام‌اس سیستم ایمنی به سلول‌های سالم سیستم عصبی مرکزی حمله می‌کند. یکی از علائم اولیه این بیماری که به نام نشانگان بالینی تنها معروف است، عبارتند از بی‌حسی، اختلال دید، اختلال شنوایی و عدم تعادل. تقریباً نیمی از افرادی که این نشانگان را

مغز افراد اجتماعی بزرگتر است

افراد از قبل برنامه‌ریزی شده تا شخصیت اجتماعی و منزوی آنها را از هم تفکیک کند و یا اینکه مغز در اثر ارتباطات اجتماعی و یا منزوی بودن انسان دچار تغییراتی می‌شود؟ هنوز جواب این سوال را کسی نمی‌داند اما بدیهی است ارتباطی بین ساختمان مغز و توانایی ارتباط سازی با دیگران وجود دارد. یک نظریه وجود دارد که معتقد است پیچیدگی اجتماعی باعث بزرگ شدن مغز انسان در طول قرن‌ها شده است. بعضی از تحقیقات بر روی میمون‌ها هم نشان داده که مغز میمون‌هایی که در اجتماع بزرگ‌تری زندگی می‌کنند بزرگتر است. عده‌ای از محققان می‌گویند مغز می‌تواند خودش را با شرایط انطباق دهد و مهارت‌ها و نیازهای شمارا برطرف کند. بنابراین اگر آدمی منزوی هستید و در جایی قرار گرفتید که مجبور به برقراری ارتباطات اجتماعی فراوان بودید، نگران نباشید، اگر چه سخت ولی مغز شما از پس این مشکل هم بر خواهد آمد!



حتماً شما هم متوجه شده‌اید که در اطرافتان بعضی آدم‌ها اصولاً افراد اجتماعی و پر ارتباطی هستند، در حالی که عده‌ای دیگر گوشه‌گیر و منزوی هستند. ممکن است از خودتان پرسیده باشید چرا بعضی‌ها مانند گرگ تنها در غار خود و بعضی مثل پروانه دور دیگران می‌چرخند؟ محققان به تازگی توانسته‌اند تا حدودی به این سوال پاسخ دهند. آنها می‌گویند مشخص شده که نواحی از مغز در افراد اجتماعی بزرگتر و پر از ارتباط عصبی با نواحی دیگر مغز است. این بررسی اگر چه یک تحقیق اولیه است اما می‌تواند دید تازه‌ای در باره ارتباط انسان با هم‌نوعان خود بدهد. پیام اصلی این بررسی این است که مغز شما محیط اجتماع فعلی شما و مهارت‌های اجتماعی‌تان را منعکس می‌کند. مغز انعطاف‌پذیر است و تمام رفتارهای شما را نشان می‌دهد. البته هنوز این سوال باقی است که کدام یک اول اتفاق می‌افتد؟ آیا مغز

طلاق و تأثیرات عاطفی و روانی

● ریحانه دوستدار

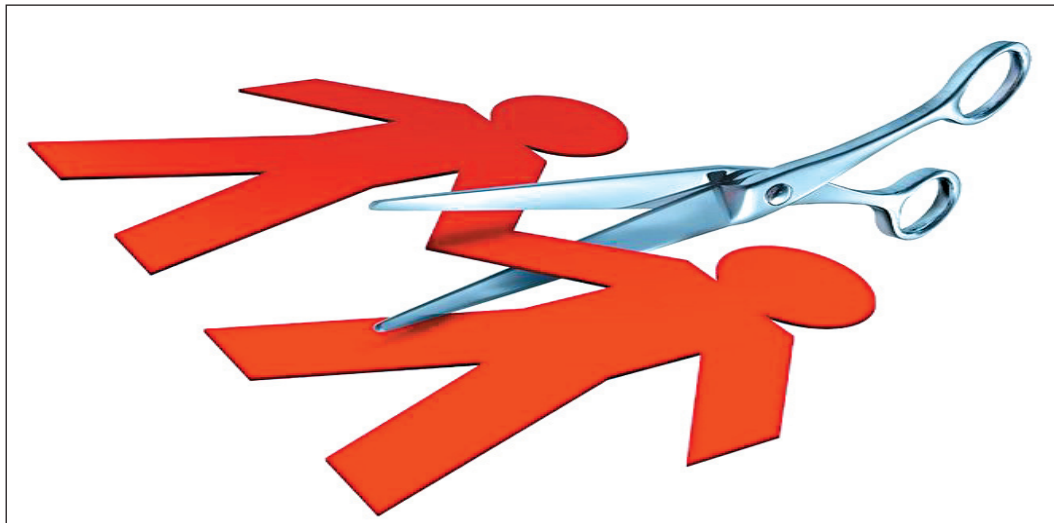
اگر به هر دلیلی تصمیم به جدایی گرفته اید بد نیست کمی بیشتر درباره تأثیرات روانی و عاطفی جدایی روی زن و مرد بدانید. آمار طلاق هر روز بالاتر می‌رود. بسیاری از ازدواج‌ها در سال‌های اول شروع زندگی به طلاق منتهی می‌شوند. حتی بسیاری از ازدواج‌های دوم زنان و مردان نیز به جدایی کشیده می‌شود. دلایل جدایی بسیار گسترده، پیچیده و در بسیاری از موارد ناموجه هستند. بسیاری از روابط بدون تلاش برای پیدا کردن راه حل مشکلات تمام می‌شود و در عین حال زن و شوهرهایی هستند که باز هم بدون تلاش برای حل مشکلات رابطه‌ای بیمارگونه را سال‌های سال ادامه می‌دهند. جدایی با افسردگی از دست دادن یک عشق یا همراه، از دست دادن امید، آرزوها و یک زندگی سالم مرتبط است.

تأثیرات عاطفی جدایی

تصمیم به پایان رابطه پر از تنش، اضطراب و احساسات متناقض است. جدایی احساسات، نگرش و باورهای تازه‌ای در فرد ایجاد می‌کند. اگر شما خواهان جدایی بوده‌اید و یا با اجبار تن به جدایی داده باشید احساس ترس، بی‌قراری، فاصله، شک و دودلی و گناهکاری را تجربه می‌کنید. اگر این جدایی با درگیری‌های دادگاهی همراه باشد فشار ناشی از رفت و آمد در دادگاه‌ها نیز به این احساسات و نگرانی‌ها اضافه می‌شود و اگر رای دادگاه طولانی شود احساس قربانی شدن، کمبود اعتماد به نفس، ناتوانی در کنترل احساسات و فشارهای عصبی و خشم بیشتر نیز به شما تحمیل می‌شود.

این احساسات در زمانی که شما طلاق می‌گیرید بیشتر و پیچیده‌تر می‌شود. یادتان باشد که یک زندگی در یک شب تمام نمی‌شود. جدایی نتیجه یک اتفاق ناگهانی نیست و همه‌ی اشتباهات متوجه یک فرد نیست. در دوران اختلافات زناشویی، بالاگرفتن اختلافات، روند جدایی و سال‌های بعد از جدایی، شما همواره تحت تأثیر این مساله هستید و احساساتتان تا مدت‌ها درگیر این موضوع خواهد بود.

کاملاً طبیعی است که در روند جدایی سعی کنید از همسران دوری کنید. اما این کار معمولاً نتایج اشتباهی به بار می‌آورد. این شیوه مثل این است که بخواهید ماشین تازه‌ای بخرید. آیا تا وقتی ماشین نو را نخریده اید ماشین کهنه را یک گوشه رها می‌کنید؟ اگر اینطور است توقعی نیست که برای یک رابطه انسانی بهتر رفتار کنید. اگر چه ممکن است در رابطه آنقدر آزار دیده باشید که از هر مسئولیتی تا زمان جدایی فرار کنید. روند جدایی احساس انتقام را بیدار می‌کند. هر دوی شما می‌خواهید قربانی این رابطه توصیف شوید، کسی که مظلوم واقع شده است و آزار دیده است. اما باور کنید پیدا کردن مقصر و قربانی پنداشتن خودتان و گناهکار دانستن دیگری هیچ تأثیری در بهبود رابطه و جدایی ندارد. یکی دیگر از احساساتی که در جدایی درگیرش می‌شوید حس ناخوشایندی و بدی مطلق در این رابطه است. اما این یک توصیف ناعادلانه است. شما این رابطه را مدت‌ها ادامه داده اید به این دلیل که چیزهایی برای حفظ و ماندگاری وجود داشته اند با این حال آنقدر



بیشتر می‌شود. از کمک گرفتن خجالت نکشید به دوستان و اعضای خانواده تان بگویید که نیاز به حمایت‌ها و همراهی هایشان دارید. اگر احساس نیاز می‌کنید از خدمات مشاوره و روان درمانی استفاده کنید. حرف زدن درباره احساسات، ترس‌ها نگرانی‌ها و تغییرات جدید حالتان را بهتر می‌کند.

مراقب خودتان باشید

روند تصمیم جدایی، مراحل جدایی و روزهای پس از جدایی بسیار آسیب‌زننده هستند. مراقب خودتان باشید. حواس تان به عادت‌های تازه باشد. بیشتر استراحت کنید و تا آنجا که می‌توانید از استرس و فشارهای روانی دوری کنید، مسائل حاشیه‌ای یا پرداختن به مشکلات و یا خاطراتی مثل کمبودهای کودکی یا جوانی را به جدایی ربط ندهید و آنها را هم به مشکلات تازه اضافه نکنید. غذای سالم بخورید و اگر می‌خواهید تغییرات بعدی مثبت و موثر باشند به سلامتی تان توجه کنید. یادتان باشد که دلیل جدایی شما تلاش برای رسیدن به آرامش و ساختن یک زندگی بهتر است پس نباید اسیر احساسات منفی بشوید.

از زندگی لذت ببرید

خودتان را با کار بیش از اندازه یا خواب بیش از اندازه مشغول نکنید. کارهایی که دوست دارید و از آن لذت می‌برید را انجام بدهید. چیزهایی که انرژی تحلیل رفته را به شما باز می‌گردانند. می‌توانید با دوستانتان خوش باشید و یا وقت تان را با خواندن یک کتاب خوب بگذرانید. ذهن تان را متمرکز نگه دارید تا از تأثیرات منفی جدایی و احساسات پوچ و ناامید کننده فاصله بگیرید و به سوی یک زندگی بهتر پیش بروید.

حقیقت را بگویید

با احساساتتان صادقانه کنار بیایید. یادداشت‌های روزانه برای اینکه تغییرات مهم زندگی تان را بهتر درک کنید بسیار مهم است. اگر عادت به نوشتن ندارید از مشاوره کمک بگیرید. کسی که بتواند عمیق ترین احساسات و نیازهای تان را برایش بیان کند بسیار در بهبود حال روحی تان موثر است. مشاوره یک راهکار خوب و ساده است چون می‌توانید هر آنچه لازم است را بدون ترس از قضاوت بیان کنید و هر زمان که نتیجه مطلوب را گرفتید دیگر نیازی به رودرویی با مشاور نخواهید داشت.

جدایی تغییر مهمی در زندگیتان ایجاد می‌کند و کنترل احساسات بسیار سخت است. با این راهکارها می‌توانید به شیوه‌ای مثبت به این تغییرات نگاه کنید و زندگی تازه‌ای را شروع کنید.

کافی و لازم نبوده اند که بتوانید بیشتر این ارتباط را ادامه بدهید. بهترین کاری که هر مشاوره به شما پیشنهاد می‌دهد پذیرش واقعیت، تمرکز روی آینده و پذیرش مسئولیت یک زندگی جدید و تلاش برای بهبود حال روحیتان است. تمرکز روی زندگی آینده نیاز به درک شرایط روحی خودتان دارد باید یاد بگیرید تا با احساساتتان کنار بیایید و بین احساسات خوب و بدتان تعادل برقرار کنید.

احساسات پیچیده بعد از جدایی ادامه پیدا می‌کنند. با اینکه می‌دانید این جدایی بهترین راه برای زندگی تان بوده است اما احساس خشم و نفرت از همسر سابق و دل‌تنگی برای خاطرات گذشته به شدت شما را درگیر می‌کند. چطور باید با این احساسات کنار بیایید؟

احساسات شما خوب یا بد نیستند

آنها فقط مجموعه‌ای از حالات روحی تان هستند. بعد از جدایی خاطرات تلخ همیشه پیش چشم شما است اما اوقاتی بر شما می‌گذرد که به شدت آسیب‌پذیر و تنها می‌شوید و می‌خواهید از این موقعیت فرار کنید. با این نوسانات روحی کنار بیایید. آنها را به عنوان احساسات گذرا تحمل کنید.

جدایی یعنی تغییر

جدایی باعث تغییرات مهمی در زندگی شما می‌شود. این تغییرات ساده نیستند. گاهی فکر می‌کنید باید به گذشته برگردید چون بازسازی رابطه قبلی راحت‌تر از کنار آمدن با این تغییرات جدید است. سعی کنید با تغییرات و اتفاقات جدید سازگار شوید و بهترین تصمیم را برای زندگی تان بگیرید. اجازه ندهید ترس بر شما غلبه کند.

فهرست تهیه کنید

برای بهبود وضعیت روحی و کنار آمدن با احساسات تان می‌توانید یک فهرست از دلایل جدایی تان و تفاوت‌هایی که بعد از جدایی در زندگی تان ایجاد شده است تهیه کنید. در رابطه قبلی چه چیزهای خوبی را تجربه کرده اید؟ به آنها فکر کنید. بعد از جدایی شما مدام به خاطرات تلخ ارتباط تان فکر می‌کنید. همه خوبی‌ها و بدی‌ها را با هم در نظر بگیرید.

متهم نکنید

برای اینکه حال روحی تان بهتر شود بعيد نیست همه اشتباهات و تفاوت‌ها را به گردن همسر سابق بیندازید و سنگینی بار جدایی را از روی دوش خودتان بردارید. اگر می‌خواهید بعد از این بهتر زندگی کنید باید مسئولیت اشتباهاتان را بپذیرید.

حمایت‌های عاطفی

نیاز به یک گوش شنوا یا شانه‌ای برای گریستن بعد از جدایی

● همسران و یافته‌ها

هورمونی که ازدواج را پایدار می‌کند

دانشمندان می‌گویند دلیل عشق وفادارانه بین زوجین ترشح هورمون اوکسیتوسین است. آنها در یک بررسی به مردان تصویری از همسر و همکاران زنشان را نشان دادند. آنها نخست یک «دوز اوکسیتوسین» در قالب اسپری بینی به این مردان داده و سپس روز بعد به آنها دارو نما دادند.



فعالیت مغزی این مردان با سکن تو موگرافی می‌شد. وقتی مردان به جای دارونما، اوکسیتوسین، دریافت و به عکس همسرشان نگاه می‌کردند، سیستم پاداش در مغزشان بسیار فعال بود و همسر خود را بسیار جذاب‌تر از زنان دیگر می‌دیدند. دانشمندان می‌گویند آشنایی‌های ساده کافی نیست برای تحریک تأثیر پیوند، زن و مرد باید زوج عاشق باشند. این مطالعه که نتایج آن در نشریه مجموعه مقالات آکادمی ملی علوم آمریکا منتشر شده، دریافته است اوکسیتوسین سیستم پاداش را در مغز فعال می‌کند از این رو پیوند بین همسران را حفظ کرده و وضعیت همسر داری را ارتقا می‌دهد. این اتفاق بسیار شبیه مواد مخدر است. آنهایی که عاشق هستند و آنهایی که مواد مخدر مصرف می‌کنند به شدت مشتاق تحریک سیستم پاداش در مغز خود هستند. همین امر می‌تواند توضیح دهد چرا افراد پس از شکست‌های عاطفی دچار افسردگی می‌شوند. افسردگی در این افراد ناشی از توقف ترشح اوکسیتوسین است و عدم تحریک سیستم پاداش در مغز آنهاست.

● توصیه‌های عاشقانه

تفاوت‌هایتان را به رسمیت بشناسید

از تفاوت‌های زنانه و مردانه زیاد شنیده اید اما کار وقتی سخت می‌شود که زن و مرد رفتارهای یکدیگر را با برداشتی که در جنسیت خودشان مرسوم است، تحلیل می‌کنند. آن وقت، مرد حس تملک و تک‌طلبی همسرش را سبب جین کردن تعبیر می‌کند و فکر می‌کند همسرش به او بی‌اعتماد است و زن سکوت خویشندارانه همسرش را به بی‌توجهی به خود می‌داند. در صورتی که اگر به درستی حس همسران را تحلیل کنید، بیشتر از آنکه احساس بدی پیدا کنید، پی به حسن نیت و علاقه همسران می‌برید. پی بردن به این تفاوت‌ها یک مهارت است و داشتن چنین مهارتی، ضریب تحمل را افزایش و سوء تفاهم‌ها را کاهش می‌دهد. مثلاً باید بدانید خانم‌ها نسبت به آقایان از توانایی کلامی بیشتری برخوردار هستند. در واقع «حرف زدن» حق مادرزادی زنان و «سکوت کردن» از حقوق مادرزادی مردان است. اطاله کلام و پرداختن به جزئیات از طبیعت زنان و کم حرفی و خلاصه و مفید سخن گفتن از ویژگی‌های مردان است. زنان با درد دل کردن، بسیاری از ناراحتی‌های خود را از بین می‌برند؛ اما مردان با صحبت نکردن در مورد مسائل، این کار را انجام می‌دهند. بنابراین با شناخت روحیات زنانه و مردانه اجازه ندهید پیش داوری بین شما اختلاف ایجاد کند.





۱۰ بازی آموزشی برای کودک شما

حروف الفبا را یاد می دهند، مراقبت و نگه داری از یک بچه را می آموزند و نقاشی و رنگ آمیزی را آموزش می دهند. در بین انواع بازی های رایانه ای، بازی مناسب را پیدا کنید و کودک را با آن ها سرگرم کنید و آموزش بدهید.

بازی های خیالی

وقتی می بینید کودکان با یک جعبه بیشتر از یک اسباب بازی گرانقیمت سرگرم است این فرصتی برای شماست که او را با انواع بازی های دیگر آشنا کنید. او به یک جعبه توجه نشان داده است و این شما را به سوی پیدا کردن بازی های خلاقانه و سرگرم کننده هدایت می کند.

تخیلات کودک را تقویت کنید. او را در یک جنگل خیالی ببرید و دنیای حیوانات را برایش بازسازی کنید. از جعبه استفاده کنید و آن را به خانه ای برای یک گربه یا سگ تبدیل کنید. قوطی نوشابه را به یک ابزار موسیقی تبدیل کنید. آبکش آشپزخانه را که کودکان به شدت به آن علاقه مند است را به یک کلاه ساموایی تبدیل کنید و بازی کودک را هدفمند بسازید.

اسباب بازی های کوچک و بزرگ و انواع بازی ها برای سرگرم کردن و آموزش کودک مناسب هستند اما زمانی تاثیر مثبت آن را احساس خواهید کرد که خودتان هم با کودک بازی کنید. اینکه پازل های مناسب بخرید برای کودک کافی نیست. کنارش بنشینید و با هم بازی کنید. هر زمانی که امکانش را داشتید با بچه بازی کنید و به عنوان یک همراه، هم بازی و معلم او را راهنمایی کنید. بازی با کودک برای ایجاد اعتماد به نفس و احساس وابستگی و همراهی با پدر و مادر بسیار ضروری است. اگر می خواهید توانایی ها، نیازها و آرزوهای کودکان را بشناسید با هم بازی کنید.

انطباق دست و چشم و بهترین بازی برای ایجاد اعتماد به نفس در کودک است زیرا کودک با گذاشتن هر پازل در جای درست احساس موفقیت می کند. هر قطعه ی درست پازل این احساس خوب را در کودک تقویت می کند و او را ترغیب می کند تا برای موفقیت بیشتر تلاش کند. پازل ها برای هر گروه سنی متفاوت هستند و اگر سرعت یادگیری کودکان در حل پازل ها زیاد است می توانید از پازل های سخت تر و پیشرفته تر استفاده کنید.

کتاب

حتما بسیار شنیده اید که کتاب خواندن تاثیر مثبتی روی گفتار و شنیدار و خلاقیت ها و فانتزی های کودک می گذارد. اما یادتان باشد پیش از شروع کتاب های دنباله دار و افسانه ها از کتاب های ساده تری برای کودک نوا استفاده کنید. کتاب های تصویری با هدف آموزش اشکال و اشیاء برای این سن مناسب هستند انواع کتاب های صوتی و لمسی برای کودکان نوا طراحی شده اند. از همین کتاب ها استفاده کنید و او را به مطالعه علاقه مند کنید.

بازی و کاردستی

یک هدف تعیین کنید مثل اتاق خواب. از میان مجله ها و روزنامه ها هر تصویری که مربوط به اتاق خواب است را جدا کنید و ببرید. مثلا بالش، تخت، چراغ خواب، کمد لباس و... سپس در یک صفحه مقوایی بزرگ از کودک بخواهید جای هر چیزی را در اتاق فرضی تعیین کند. اگر کودک هنوز با این نوع بازی ها آشنا نیست و مهارت ندارد با تکرار و تمرین و راهنمایی بازی را برای کودک جذاب تر کنید.

بازی های رایانه ای

بازی های مناسبی برای کودک نوا وجود دارد که کاملا آموزشی و هدفمند هستند و به کودک

یاد می گیرد در محیط اطراف به دنبال یافتن رنگ ها و طیف های متنوع آن باشد. کودک را تشویق کنید تا نام رنگ را بلند تکرار کند. وقتی او یک رنگ را تشخیص داد سراغ آموزش رنگ های بعدی بروید. در مراحل بعدی با ترکیب انواع رنگ ها به کودک کمک کنید تفاوت رنگ ها را تشخیص بدهد.

بازی اشکال

بازی اشکال مثل بازی رنگ ها است و همان کار کرد را دارد. بعد از مدتی او یاد می گیرد شکل های مختلف چه کارکردی در اشیاء و وسایل دارند. مثلا با یاد دادن شکل دایره به کودک و اشاره به چیزهای گرد می توانید او را بیاورید اشیایی مثل توپ چه شکلی دارند و چرا اینگونه طراحی شده اند.

بین و بگو

کودک را به یک مغازه ببرید و به او بگویید هر چیزی در فروشگاه کجا قرار دارد. هر بار دیگری که به فروشگاه سر می زنید از کودک پرسید جای چه چیزهایی تغییر کرده، چه چیزهای تازه ای به مغازه آمده و چه وسایلی را دیگر در فروشگاه نمی بیند. یک کتاب پر از شکل به کودک بدهید و از او بخواهید با دقت به تصاویر نگاه کند و سپس با چشم های بسته بگوید چه چیزهایی در کتاب دیده است. در اتاق نشیمن جای چیزی را تغییر بدهید و از کودک بخواهید حدس بزند چه چیزی در اتاق کم یا زیاد شده است. صدای حیوانات مختلف را برای کودک پخش کنید و از او بخواهید به شما بگوید صدای چه حیواناتی را شنیده و صداها چه بوده اند. نت های موسیقی را روی بلز به کودک آموزش بدهید و با تمرین و تکرار از او بخواهید با شنیدن هر صدایی بگوید آن نت چه بوده است.

پازل ها

پازل بازی ابزاری فوق العاده برای آموزش

• ریحانه دوستدار

همیشه به کودک نوا با دقت نگاه کنید و او را زیر نظر بگیرید. متوجه چیزهای عجیبی می شوید. مثلاً می فهمید او به جای بازی با عروسک گرانقیمتی که برایش خریده اید با جعبه عروسک بیشتر سرگرم است. معنی این کار چیست؟ چرا او به عروسک زیبا توجهی نمی کند و مدام با جعبه بازی می کند؟ چرا او به جای بازی و سرگرم شدن با انواع اسباب بازی ها با قوطی نوشابه سرگرم می شود؟ روانشناس ها می گویند موقع خریدن یک اسباب بازی برای کودک نوا به کارکردهای احمقانه اش فکر کنید. کودکان از محیط زندگی شان می آموزند و خود را با آن چه برایشان فراهم است هماهنگ می کنند. اسباب بازی های موزیکال و پرسر و صدا باعث تحریک و انگیزش کودک می شوند و او بعد از مدتی آنها را رها خواهد کرد. اگر می خواهید بازی های کودک هدفمند باشد باید ابزار و اسباب بازی هایی را انتخاب کنید که متناسب با سن کودک باشند، به رشد مغزی و فعالیت فکری کودک بیشتر کمک کنند و خلاقانه باشند. چه اسباب بازی هایی برای خلاقیت و آموزش کودک خوب هستند و به رشد او کمک می کنند؟

مکعب ها

انواع مکعب های چوبی و پلاستیکی و استوانه ها برای کودک نوا جذاب هستند. او از چیدن مکعب ها روی هم و ساختن یک برج بلند بسیار هیجان زده می شود. او می تواند بارها و بارها برجی را درست کند و در لحظه ای آن را خراب کند. بازی با مکعب ها به کودک کنترل و تحمل فشار و دقت را می آموزد. او یاد می گیرد چطور با اضافه کردن یک مکعب جدید روی برج، آن را حفظ و کنترل کند. اگر مکعب ها رنگی باشند می توانید به کودک آموزش دسته بندی و ترکیب رنگ ها و ایجاد هارمونی را یاد بدهید. وقتی کودک کمی بزرگتر شد می توانید از مکعب هایی برای آموزش حروف الفبا، اعداد و اشکال استفاده کنید و مهارت خواندن را یادش بدهید.

لگو

لگو هایی با قطعات درشت برای کودکان نوا طراحی شده اند و هدف آموزشی آنها ساختن اشیاء تازه با آنهاست. با ساختن انواع خانه و اشکال و وسایل جدید مهارت های دست و چشم کودک تقویت می شود. او با تکرار ساختن یک خانه یا یک باغچه با لگو حافظه اش را تقویت می کند و برای ساختن چیزهای تازه مجبور می شود با دقت بیشتری به اشیاء و محیط زندگی اش توجه کند.

بازی رنگ ها

یک رنگ را مشخص کنید و در خانه به دنبال پیدا کردن آن رنگ خاص باشید. هر چیزی که رنگ شبیه یا طیفی از آن رنگ بود را پیدا کنید. هر بار به رنگ اشاره کنید تا کودک با تکرار و تمرین نام رنگ را یاد بگیرد. بعد از چند بار بازی مشترک، خود کودک

اشتباهات رایج

دروغ های بدمصلحت!



فرزند شما نحسی می کند. وقتی مهمان می آید، وقتی به خیابان می رود و او از دست و لباس شما آویزان می شود یا وقتی لباس نمی پوشد. این جور وقت ها شاید به یک حربه تاریخی متوسل شوید و فرزندتان را از وجود یک شخص نامرئی بترسانید. همان کاری که احتمالاً پدر و مادران انجام می دادند و شما را از لولو، به سر و دو گوش، آقا دزده و... می ترساندند. این ترسند شاید در کوتاه مدت نتیجه خوبی بدهد و فرزندتان را مهار کند اما سه تاثیر مخرب خواهد داشت. اول از همه این که فرزندتان دچار استرس می شود و همیشه از یک موجود خیالی ترسناک وحشت خواهد داشت. بدخواهی ها و ترس های گاه به گاه بچه ها نتیجه همین رویا بافی های ترسناک است که گاهی بچه ها آن ها را با دوستانشان هم در میان می گذارند. مشکل بعدی این است که فرزند شما دروغ گویی را یاد می گیرد. آن هم در شرایطی که نمی داند دروغ مصلحتی به چه معناست. اتفاق بد دیگری می افتد این است که با قدرتمند جلوه دادن یک فرد دیگر، خارج از خانواده، شما عملاً جایگاه قدرت خود را به عنوان والدین از دست می دهید و فرزندتان فکر می کند شخصی قدرتمندتر از پدر و مادرش وجود دارد که همه چیز را کنترل می کند و این اصلاً به صلاح جایگاه شما نیست.

بچه ها و یافته ها

استرس کودکان را جدی بگیرید



شاید فکر کنید استرس برای بچه ها چندان خطرناک نیست و بچه ها که به فراموشکاری معروفند، خیلی راحت می توانند از پس نگرانی ها و دلهره هایشان برآیند. اما تحقیقات گروهی از روانشناسان آمریکایی نشان می دهد استرس ها و تجربه های تلخ دوران کودکی می توانند باعث بروز بسیاری از اختلالات جسمی از جمله عوارض قلبی و بیماری های التهابی و در نهایت کاهش طول عمر شوند. برای انجام این مطالعه، محققان دانشگاه پیتسبورگ ارتباط میان زندگی در فقر و علایم اولیه بیماری های قلبی را در ۲۰۰ نوجوان سالم مورد بررسی قرار دادند. نتایج نشان داد در نوجوانانی که در خانواده های فقیر زندگی می کنند، علایمی از تصلب شرایین و پرفشاری خون مشاهده می شود. محققان بر این باورند که استرس یک عامل خطر جدی برای بیماری های عروق کرونر و حملات قلبی به شمار می رود. پیشرفت تکنولوژی و زندگی مدرن نیز گرچه مزایای بسیاری برای بشر داشته است، اما به دلیل افزایش استرس و فشارهای روانی، خطر ابتلا به بیماری های قلبی - عروقی را افزایش داده است. مدیریت استرس را به کودکان آموزش دهید. اصلاح شیوه زندگی از جمله تغذیه سالم، ورزش منظم و مداوم و یادگیری تکنیک های روانشناسی به کاهش استرس و حفظ سلامت جسمی کمک می کنند.

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه ۲۲ آذر ۱۳۵۲، (برابر با ۱۷ دیقعد ۱۳۹۳، ۱۳ دسامبر ۱۹۷۳) نقل شده است

درخت های کریمس در گلدان حلی!

بار دیگر هزاران اصله درخت کاج بمناسبت نزدیک شدن آئین مسیحیان، کنار دیوارهای چند نقطه تهران چیده شده و بانتظار بر گزار کنندگان جشن کریمس سبزی و طراوت جنگلها را به گوشه های شهرها به ارمان آورده است.

خانواده های مسیحیان ایران نیز همچون دیگر همکیشان خود در جهان نشاندن درخت کاج را در خانه های خود و تزئین آنرا با زیورهای رنگارنگ و شمع آرای شاخه هایش را بعنوان یک سنت در شب عید کریمس مراعات می کنند و همین رسم تغییر ناپذیر سبب شده که هر سال تعداد انبوهی از اصله های کاج نهالستانها به تهران آورده شود.

امسال بیشتر کاج فروشان تهرانی برای گریز از مشکل قانونی منع قطع درخت چاره ای ساده و ابتکاری اندیشیده اند و درختان را در نوعی گلدان های حلی که از ظروف محصولات خوراکی است جای داده اند تا بدینگونه با مقررات جدید نیز درگیری پیدا نکنند.

نزولخواران آمل میخواهند صنف تشکیل دهند!

آمل (خبرنگار اطلاعات) - هفتاد و پنج نفر از نزول خواران حرفه ای آمل طی یادداشتی از اتاق اصناف این شهرستان تقاضای تشکیل اتحادیه صنف «مربچه کاران» را کردند ولی اتاق اصناف با تشکیل اتحادیه ی مزبور مخالفت کرد.

نزول خواران در یادداشت خود یاد آور شده اند چون کلیه اصناف طبق قانون نظام صنفی به تشکیل اتحادیه مبادرت کرده اند، صنف مربچه کاران نیز باید از مزایای قانونی آن برخوردار شوند.

آقای توکلی رئیس اتاق اصناف آمل که این تقاضا را مورد رسیدگی قرار داده است به خبرنگار ما در آمل گفت: تشکیل اتحادیه ی نزول خواران از نظر اجرائی کار درستی نیست و در دستور کار اتاق اصناف نیز به این موضوع اشاره نشده است.

فروش اتومبیل به بهای صادراتی

لغو محدودیت فروش اتومبیل های فارغ التحصیلان خارج قبل از پنج سال در بررسی دولت قرار دارد و توام با این مقامات وزارت اقتصاد و وزارت دارائی سرگرم بررسی این پیشنهاداند که چنانچه فارغ التحصیلان مایل باشند از حق قانونی تخفیف در عوارض و سود بازرگانی یکدستگاه اتومبیلی که میتواند از خارج بیآورند برای خرید اتومبیل های ساخت داخل استفاده کنند، اتومبیل های ساخت وطن به

بهای صادراتی به آنان فروخته شود. فارغ التحصیلان ایرانی مقیم خارج بموجب قانون حق فروش و واگذاری اتومبیل خود را که تخفیف دانشجویی شامل آن شده قبل از پنجسال ندارند، ولی در عمل این واگذاریها و فروش صورت می گیرد و از آنجائی که این نقل و انتقالات بصورت پیچیده ای انجام میشود فارغ التحصیلان اتومبیل خود را چندین هزار تومان ارزانتر از بهای بازار و اتومبیل های مشابه می فروشند.

حداقل حقوق کارکنان بانکها افزایش میابد

اصلاح ماده ۶ مقررات استخدامی مشترک کارکنان بانکهای غیردولتی مربوط به تغییر اشل حداقل حقوق، بوسیله کارگرفینی ها آغاز شده است اصلاح این ماده به توصیه شورای کانون بانکها صورت می گیرد. با تغییر این ماده حداقل حقوق بیش از سی هزار نفر از کارکنان بانکهای غیردولتی افزایش مییابد.

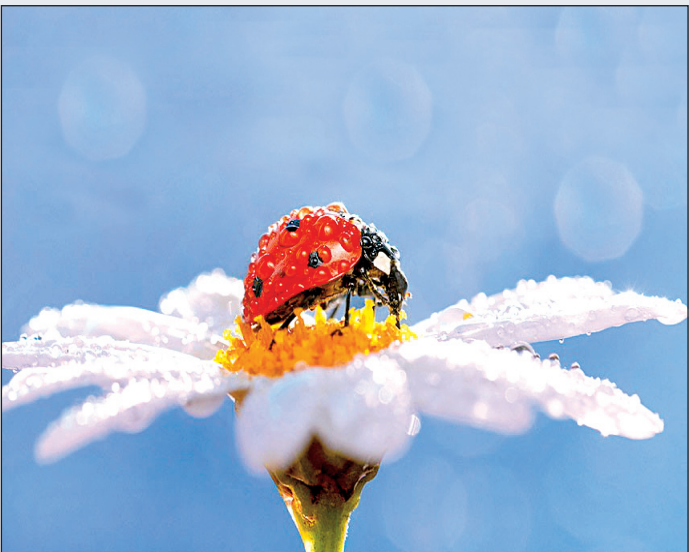
همانطور که روز سه شنبه گذشته اطلاع دادیم، ۱۲ تن از نمایندگان اتحادیه سندیکاهای کارکنان بانکها در ملاقاتی که با مدیر عامل کانون بانکها داشتند، ضمن خواستاری اجرای طرح طبقه بندی مشاغل در بانکهای غیردولتی از مدیر عامل کانون بانکها درخواست کردند که بمدیران بانکها تاکید گردد، تا هر چه زودتر نسبت به اجراء توصیه شورای کانون و دستورالعملی که در مورد افزایش حداقل کارکنان بانکها صادر شده است، اقدام نمایند.

ایران با پیشنهاد کی سینجر موافق است

یک سخنگوی دولت ایران پیرامون پیشنهاد هنری کسینجر وزیر خارجه امریکا دائر بر تشکیل گروه اقدام کننده ای جهت تامین انرژی با شرکت کشورهای اروپای غربی، ژاپن و کانادا اظهار داشت دولت ایران از این پیشنهاد اقبال میکند و تمایل خویشتن را به شرکت در آنپرازمیدارد.

سیاست ایران بر آن است که از نفت این ماده گرانقدر نباید به عنوان سوخت استفاده کرد بلکه باید توجه به فرآورده های آن بشود و بیشتر در صنعت پتروشیمی مورد استفاده قرار گیرد. طبیعی است آینده نگری اقتضا دارد که انرژی های جدید نیز بکار گرفته شود.

قاب امروز



گل و کفشدوزک باران خورده / منبع: تلگراف

داستان کوتاه

زنجیره خوبی

مشغول رانندگی در یک جاده بیابانی در نیومکزیکو بودم. بنزین اتومبیل در حال ته کشیدن بود. خود را به یک پمپ بنزین رساندم. متوجه شدم کیف پولم را در خانه که ۵ ساعت با اینجا فاصله داشت جا گذاشته ام. سوخت کافی هم نداشتم که بازگردم. در این میان مردی از خودرو پیاده شد تا بنزین بزند.

سرم را پایین انداختم و به او گفتم: می شود پول سوخت اتومبیل مرا پرداخت کنید، من کیف پولم همراهم نیست. مرد بلافاصله این کار را کرد و گفت: پارسال همین موقع یک نفر باک اتومبیل مرا پر کرد در حالی که من هم پولی نداشتم. اگر تو هم سال دیگر دیدی کسی به پول احتیاج دارد حتماً بی دریغ مبلغ را پرداخت کن. خوبی زنجیره ای است که هیچ وقت نباید حلقه های آن از هم جدا شود.

مترجم: آرش میری خانی
marcandangel.com
منبع:

سرایه

بیاره توشه بر داریم
قدم در راه بی برگشت بگذاریم
بینیم آسمان هر کجا آیا همین رنگ است؟
بیاتاراه بسپاریم
به سوی سرزمین هایی که در آن هر چه بینی بکرو
دوشیزه ست

و نقش رنگ و رویش هم بدین سان از ازل بوده
که چنین پاک و پاکیزه ست

بیای خسته خاطر دوست! ای مانند من دلکنده و غمگین

من اینجابس دلم تنگ است

بیاره توشه بر داریم
قدم در راه بی فرجام بگذاریم

مهدی اخوان ثالث

امروز در تاریخ

تصمیم خلیفه بغداد به برگزاری نوروز و مهرگان در دربار عباسیان «منصور» دومین خلیفه عباسیان (متولد ۷۱۲ و متوفی در ۷۷۵ میلادی) با این که ابو مسلم خراسانی و بسیاری از ایرانیان وطن دوست از جمله استاذسیس سیستانی را کشته و لشکر به سرکوبی القمّع (هاشم بن حکیم) به خراسان فرستاده بود ۱۴ دسامبر سال ۷۷۰ میلادی اعلام کرد که از آن پس در دربار او در بغداد (که خود او این آبادی قبلا ایرانی را به صورت شهر در آورده بود) نوروز و مهرگان به همان گونه که شاهان ساسانی بر پا می داشتند بر گزار خواهد شد.

تصویب قرارداد سال ۱۹۲۱ تهران و مسکو

۲۳ آذر ۱۳۰۰ خورشیدی پارلمان ایران قرارداد ایران و روسیه شوروی معروف به قرارداد سال ۱۹۲۱ را به تصویب رسانید که به موجب آن در صورت ورود نیروی نظامی بیگانه به خاک ایران و در معرض تهدید قرار گرفتن قلمرو دولت مسکو از این رهگذر، آن دولت خواهد توانست نیروی نظامی به ایران بفرستد. طبق این قرارداد، روسیه بار دیگر ابطال دعاوی دولت و اتباع آن کشور و مطالبات از ایران و امتیازات مکتسبه را مورد تاکید قرار داد.

امضای پیمان ضد انگلیسی ایران با ژاپن

دولت وقت ایران که مناسبات خود را با آلمان ناسیونال سوسیالیست (نازی) نزدیک و صمیمانه کرده بود و کوشش داشت که خود را از زیر نفوذ انگلستان خارج سازد (که از دهه دوم قرن نوزدهم اعمال می شد) ۱۴ دسامبر ۱۹۳۹ با امپراتوری ژاپن - دوست و هم پیمان آلمان و دشمن انگلستان - پیمان دوستی امضاء کرد. امضای این پیمان، باعث انتقاد شدید مطبوعات لندن شد و از همان زمان خط و نشان کشیدن نسبت به دولت وقت تهران (پهلوی یکم) آغاز شد. این تهدیدها موثر واقع نشد. قوام به مسکو رفت و با استالین مذاکره کرد و چون اقدامی صورت نگرفت، دولت ایران به شورای امنیت سازمان ملل متوسل شد که شورا که دولت مسکو در آن از حق و تو برخوردار است ترجیح داده نخست مساله در مذاکرات دو دولت حل شود. قوام (طبق برخی منابع، به توصیه پنهانی انگلستان و با هدف اغفال استالین) ضمن مذاکرات دو جانبه وعده هایی به شوروی داد و قرار شد که چند ماه بعد قرارداد نفت شمال با شوروی به مجلس داده شود و سرانجام استالین به امید یافتن فرصت دیگر، در آن زمان از پیاده کردن طرح هایی که در اروپای شرقی انجام داده بود، در ایران دست برداشت و واحدهای ارتش در آذربایجان به سمت زنجان به حرکت در آمدند و بدون برخورد با مانع قابل ملاحظه ای به تبریز وارد شدند و به غائله پایان دادند.

www.iranianshistoryonthistoday.com

سودوکو

	۹		۶	۵	۷		
۸		۲	۳				
۱	۶						
	۳			۱			
			۴	۷	۵		
		۸	۹			۳	۱
							۸
				۳	۷		۶
	۵		۷	۱			۴

۳	۶	۲	۸	۵	۹	۷	۴	۱
۷	۴	۱	۳	۶	۲	۸	۵	۹
۸	۵	۹	۷	۴	۱	۳	۶	۲
۲	۳	۶	۹	۱	۸	۵	۷	۴
۵	۸	۷	۲	۳	۴	۹	۱	۶
۹	۱	۴	۶	۷	۵	۲	۳	۸
۴	۲	۳	۵	۹	۶	۱	۸	۷
۶	۷	۸	۱	۲	۳	۴	۹	۵
۱	۹	۵	۴	۸	۷	۶	۲	۳

حل ۹۴۸

جدول شرح در متن

غلامحسین باغبان

رمانی از	از آثار	واحد معیار	بحر	عقب رفتن	گلزن موناکو
رومن رولان	عبید زاکانی	مقابل فراز	قانون مغولی	مخفف آتش	
از یادشاهان هخامنشی					
شلوار چین	حسرت			استخدام مطلوب!	
پدر	از صور فلکی				
			رود شمال گرگان		
			نصف		
			سوره زنان		
			ورزش مادر		
			نت سوم		
			حرف نوبروزی		
	آقای فرانسوی				
	در حال حاضر				
بزرگی قدر					
قلعه کوچک	تحفه و ارمنغان				
ابزار آراستن موها					
سرقت کرد					
شاعر پریشان					
سربها					